Die Lebensgeister

Spiritus - Vis vitalis

Grafik nach: Hans von Gerssdorff, Feldtbuch der Wundt Artzney; Druck Hermann Gülferischen - Frankfurt a. Main 1551

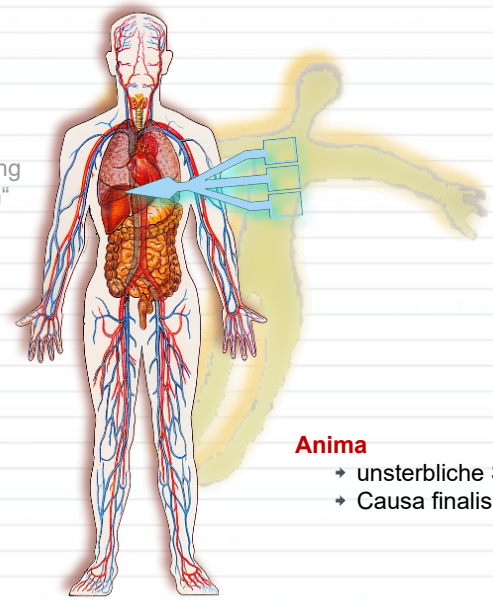
© Copyright
Arnold Mayer
Meilerstraße 1
D-88477 Schwendi

© Copyright
Arnold Mayer
Meilerstraße 1 - D 88477 Schwendi

Alle Rechte vorbehalten.
Text, Bilder, Grafiken, sowie deren Anordnung unterliegen dem Schutz des Urheberrechts und anderer Schutzgesetze.

Anima - Spiritus

Spiritus
- sterbliche Seele
  - koppelndes Band
  - „Organ“ der Anima
- bewegende Kräfte
  - Initiierung / Beendigung aller „Bewegungen“
- organisierende Kräfte



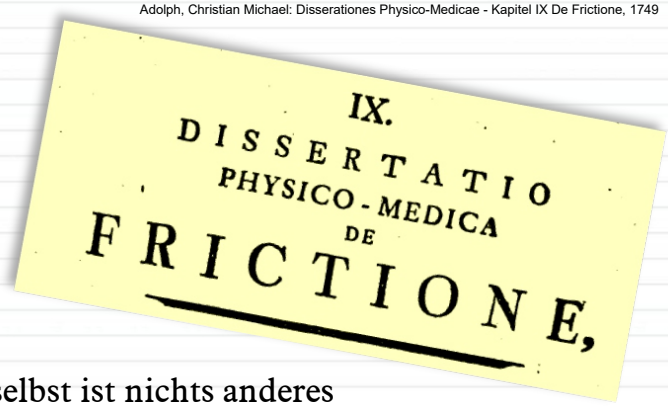
Anima
- unsterbliche Seele
- Causa finalis

Grafik nach: Das Leben - Beilage: Der durchsichtige Mensch, Dr. H. Michael, Dollheimer Verlag - Leipzig, 1936

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus - Lebensgeister - Lebenskraft

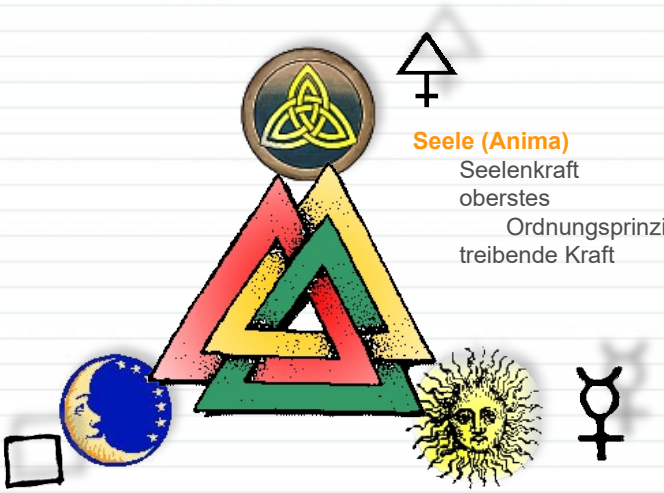
Adolph, Christian Michael: Disserationes Physico-Medicae - Kapitel IX De Frictione, 1749


IX.
DISSERTATIO
PHYSICO-MEDICA
DE
FRICTIONE,

Leben selbst ist nichts anderes
als eine gewisse ununterbrochene Bewegung der Geister,
daraus des Blutes und der übrigen Säfte, wohlgeordnet;
von der auch die Gesundheit effektiv abhängt.

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Körper - Geist - Seele



Seele (Anima)
Seelenkraft
oberstes
Ordnungsprinzip
treibende Kraft

Körper (Physis)
Materie
feste Teile

Geist (Spiritus)
Lebensenergie
Lebensgeist

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Trias der Holistik

Anima
unsterbliche Seele

organisierende Kraft

Spiritus
sterbliche Seele
Geist

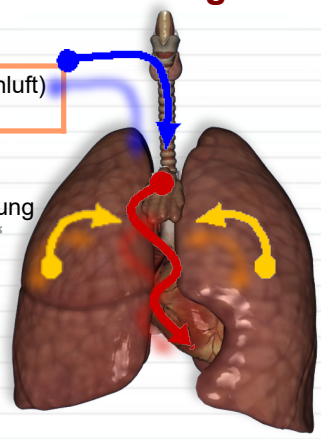
Münster, Sebastian: Canones super novum instrumentum luminarium, A. Cratander - Base-l 1534

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Die Spiritus - die Lebensgeister

Spiritus externus (Außenluft)
Sonne - Luft

Spiritus influentes
einfließende Luftnahrung
„Pabulum vitae“



Lunge (Luftverdauung; ”Magen der Luftverdauung”)
Umwandlung in Spiritus internus (Innenluft)

Reifung der 3 Spiritus-Arten
im Thymus (”Leber der Luftverdauung”)
“thymos” = griech.: Lebenskraft, Kraft, Geist

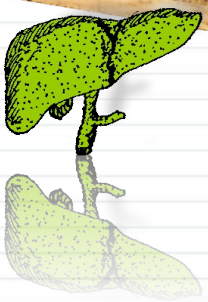
© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus naturalis - Stoffgeist

Leber - Verbreitung: Venen

tas Naturalis, oder die natürliche Krafft ist/welche (b) Facul-
durch den natürlichen Geist mit Hülff der Adern /
dem gantzen Leibe Nahrung giebet/und wird auch
in drey Theile abgetheilet/

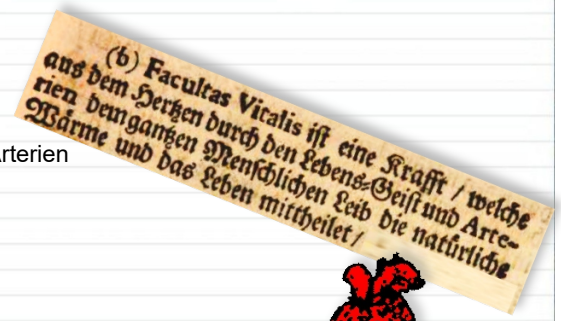
Bildung der Humores
Hervorbringung, **Wachstum**, Reifung
Nutrition, Vegetation
Elimination
Generatio
(Samenbildung, Fortpflanzung)



© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus vitalis - Luftgeist

Herz - Verbreitung: Arterien


(b) Facultas Vitalis ist eine Krafft / welche
aus dem Hertzen durch den Lebens-Geist und Arte-
rien dem gantzen Menschlichen Leib die natürliche
Wärme und das Leben mittheilet/

Bewegung, Rhythmik
- Zirkulation, Atmung, Herzschlag

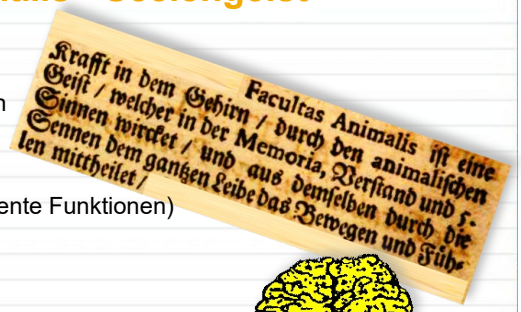
Verbreitung (Distribution)
- Wärme, vitale Feuchten

rhythmische, fließende Ingestion
- Ein- und Ausfließen
  (Atmung, Nahrung)
- Kommunikation zwischen Innen- und Außenwelt
  → zusammen mit Spiritus animalis

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus animalis - Seelengeist

Hirn - Verbreitung: Nerven

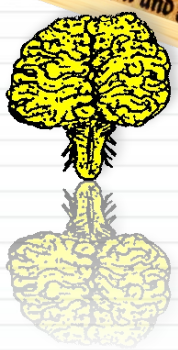

Facultas Animalis ist eine Krafft in dem Gehirn / durch den animalischen Geist / welcher in der Memoria, Verstand und Sinnen wircket / und aus demselben durch die Sennen dem gantzen Leibe das Bewegen und Fühlen mittheilet /

äußere Sinne (sensitiv-afferente Funktionen)
- sehen
- riechen
- schmecken
- hören
- tasten

Sensus communis
„innere Sinne“

efferente Nervenimpulse
(Bewegungen induzierend)

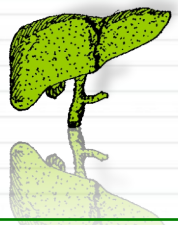
intellektuelle Funktionen
- Vorstellungskraft
- Urteilskraft / Denkfähigkeit
- Erinnerungsfähigkeit



© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Die dreigeteilte Lebenskraft

Spiritus naturalis



Vegetation - Nutrition
- Elimination

Spiritus vitalis

Dynamik - Rhythmik
- Distribution

Spiritus animalis

Nervenleistungen - Konsensus
- Koordination

Lebenskraft - Vis vitalis
„sterbliche Seele“
Vis essentialis

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Die Naturheilkraft - der innere Arzt

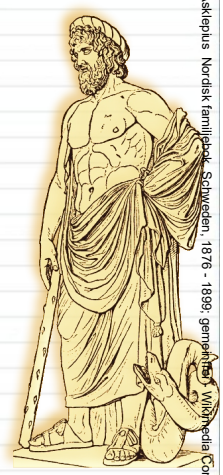
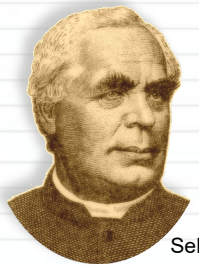


Abbildung: Asklepius Nordisk familjebok, Schweden, 1876 - 1899; gemeinfrei Wikimedia Commons

Naturheilkraft - Vis medicatrix naturae - Anima medica
= besonderer Funktionszustand der Vis vitalis

Gesundheitsfähigkeit - Salubrität
- Aufrechterhaltung der Gesundheit
  Schutz vor Krankheit
- Wiederherstellung der Gesundheit
  Genesung, Restitution, Rekonvaleszenz



**Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel.**

Sebastian Kneipp - 1821 bis 1897

© Copyright Arnold Mayer, Mellerstraße 1, 88477 Schwendi

Ursachen für Gesundheit / Krankheit

Innerer Bedingungskomplex

Resistenz

Äusserer Bedingungskomplex

Res naturales - "natürliche" Faktoren
determinieren die
"Natur" des Individuums

Res non naturales
- "unnatürliche" Faktoren
modifizieren die Individualnatur

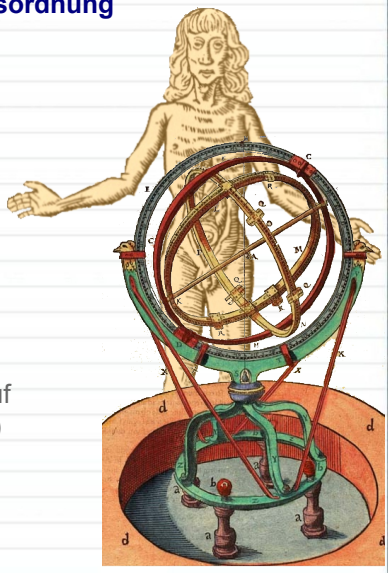
Res contra naturam -
"widernatürliche" Faktoren
schädigen die Individualnatur

© Copyright Arnold Mayer, Mellerstraße 1, 88477 Schwendi

Diätetik

griech.: díaita = **Lebensweise / Lebensordnung**

➥ stärkt / schwächt Vis vitalis
= **Spiritus**
➥ stärkt / schwächt die
angeborene Natur



= Salutogenese
Gesundheitsentwicklung
durch Lebensführung
(Ordnung von Tagesablauf
und Lebensrhythmus)

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

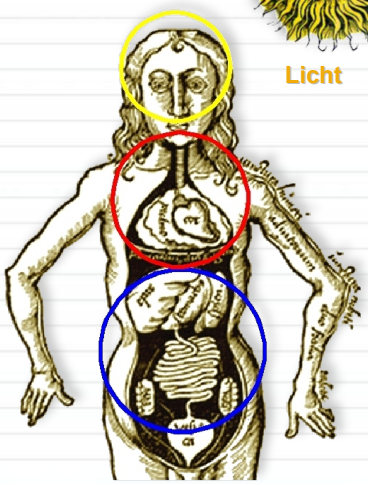
Spiritus und Lebensreize

Licht

Spiritus animalis

Spiritus vitalis

Spiritus naturalis



Luft

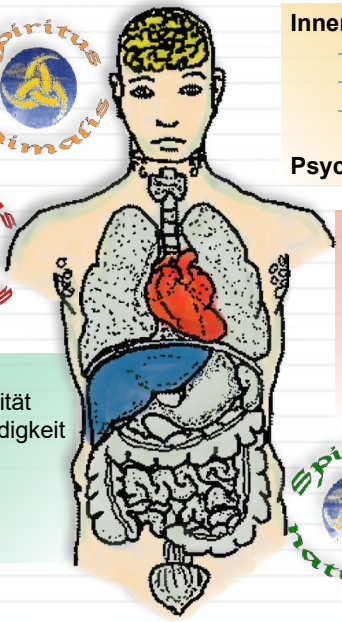
Wasser

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus - Diätetik

Außenweltreize
→ **Licht** / Luft
→ Wetter
→ Umgebung

Innenweltreize
→ nerval / chemisch
→ Faszien - Motorik
→ Sensus communis
(Körperbewusstsein)
Psyche / Emotionen

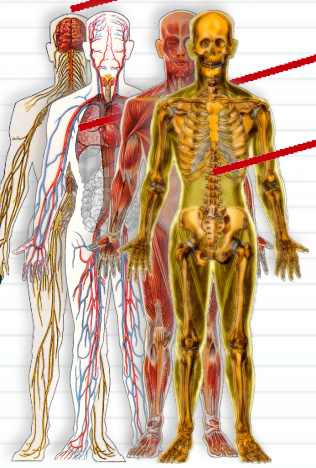


Rhythmus
→ Bewegung
→ Lebensrhythmus
Atmung
→ Luft / Rhythmus
Dynamik
→ irritables System

Ernährung
→ Qualität / Quantität
→ Zeit / Geschwindigkeit
Stoffwechsel
→ Nutrition
→ Detoxifikation
→ Elimination

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

verbindende Systeme



nervale Konnektivität
- Nervensystem

fluidale Konnektivität
- Blut- / Lymphflüssigkeit
  - inkl. „Botenstoffe“
- interstitielle Flüssigkeit
  - Grundsystem

fibröse Konnektivität
- Bindegewebe
  - Grundgewebe - **Faszien**
  - Knochen
  - Haut - Schleimhaut

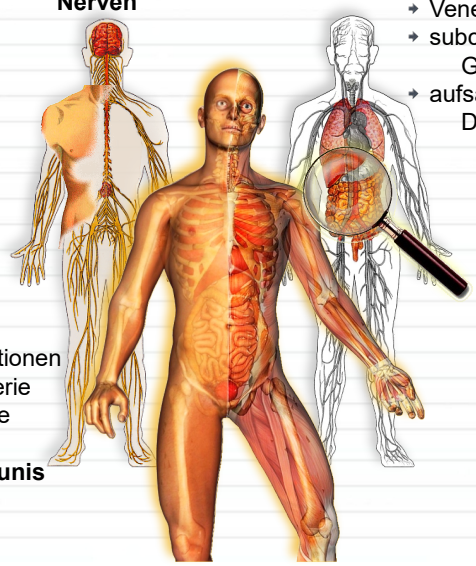
Grafik nach: Das Leben - Beilage: Der durchsichtige Mensch, Dr. H. Michael, Dollheimer Verlag - Leipzig, 1936

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

sensibles System

sensible / afferente
Nerven

aufsaugenden Gefäße
- Venen, Lymphgefäße
- subcutane / submucöse Gefäße
- aufsaugendes System des Darms



Abdomen

Sinnesorgane
- sensible Funktionen der Peripherie
- innere sensible Funktionen

Sensus communis

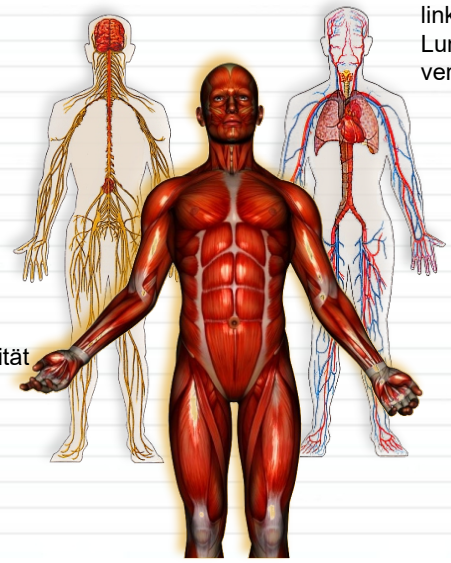
venöses System
- rechtes Herz
- **Leber**

© Copyright Arnold Mayer, Meiserstraße 1, 88477 Schwendi
Grafik nach: Das Leben - Beilage: Der durchsichtige Mensch, Dr. H. Michael, Dollheimer Verlag - Leipzig, 1936

irritables System - Lebensmotoren

efferente / motorische
Nerven

arterielles System
Arterien
linkes **Herz**
Lunge (Respiration)
verbreitendes System



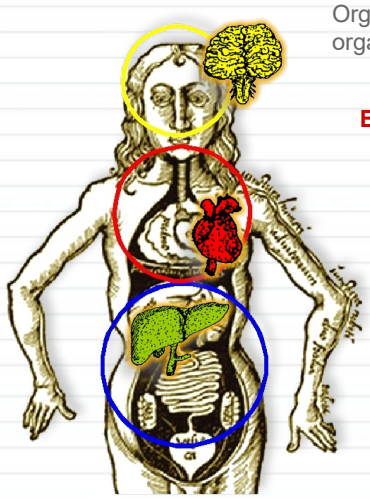
Muskulatur
Fortsetzung der Arterien

Motoren des
Motus vitalis
- Motus internus
- Motus externus

fasziale Konnektivität
Myokine
- Stoffwechsel
- Psyche, ZNS

© Copyright Arnold Mayer, Meiserstraße 1, 88477 Schwendi
Grafik nach: Das Leben - Beilage: Der durchsichtige Mensch, Dr. H. Michael, Dollheimer Verlag - Leipzig, 1936

Die drei Körperhöhlen / Funktionssphären

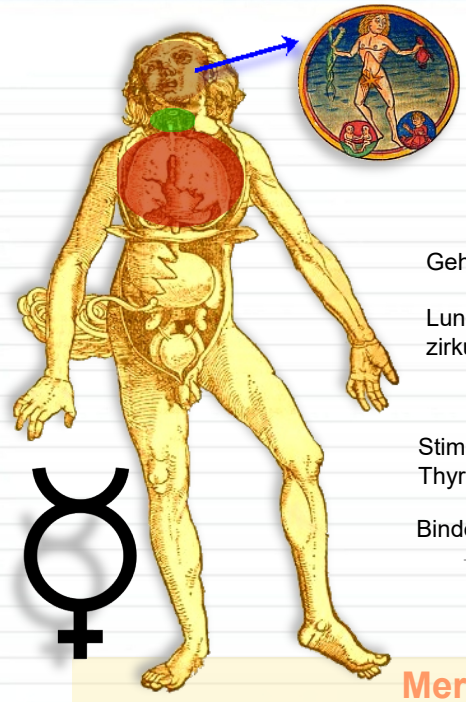


Kopfhöhle
Spiritus animalis
Organisation
organismische
Funktionskonsonanz

Brusthöhle
Spiritus vitalis
irritables System
Rhythmus / Dynamik
Calor naturalis
= Stoffwechselwärme

Bauchhöhle
Spiritus naturalis
sensibles System
Vegetation
Humidum radicale
= nährende Feuchte

© Copyright Arnold Mayer, Meiserstraße 1, 88477 Schwendi



moderate Melanchole
(sanguineo-melancholisch)
moderat kalt - trocken

Gehirn, Nerven
→ Gedächtnis, Vorstellungskraft
Lunge - Respiration (**Spiritus**), Arterien
zirkulierende Flüssigkeiten
→ Blut, Lymphe, interstitielle Fluida
→ Kopf, Brust, Bauch

Stimmapparat (Kehlkopf)
Thyreoidea

Bindegewebe
→ Fasersystem, Faszien, Knochen

Merkur

© Copyright Arnold Mayer, Meiserstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus - Merkur

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus - Merkur

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Merkur-Mittel - mercuriale Mittel

Organe: Lunge
(Eintrittspforte der Spiritus; Ausgleichsgefäß des Phlegmas)
Nervensystem

aktivieren den Stoffwechsel
- Spiritus = bewegende Kräfte

eröffnend
- macht Gewebe wieder durchgängig
  → besonders bei Obstructiones durch **Schleim** und **Feuchte**

umstimmend
- auf Nerventätigkeit und Stoffwechsel

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Merkur-Mittel - mercuriale Mittel

Wirkungen auf das Gehirn und das Nervensystem
- fördern die vermittelnden Bewegungen
  → windartige Bewegung der Spiritus
  → vermittelnder Aspekt der Nervenfluida

regen den Geist an

verstärken die Wirkung einer Arzneimischung
- Anregung der Umsetzung der Mischung im Stoffwechsel
  (Mehrung der bewegenden Kräfte)
- verstärkte Übertragung der Mittel auf den Organismus

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Merkur-Mittel - mercuriale Mittel

Daucus carota - Karottensaft
Nüsse (Coryllus avellana, Juglans regia)
Pimpinella anisum
Origanum vulgare
Abrotanum
Foeniculum vulgare
Bellis perennis
Galium aparine
Galium verum
Glechoma
Avena sativa
Carum carvi
Lavandula
Spiraea ulmaria
Majorana hortensis
Artemisia abrotanum

Salvia
Apium graveolens
Plantago lanceolata,
Glycyrrhiza glabra
Artemisia absinthium
Sambucus niger
Thymus serpyllum
Juniperus
Sarsaparilla
Nepeta cataria
Valeriana
Inula helenium
Imperatoria osthrutium
Scabiosa arvensis

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Mangel an Spiritus - Spiritus defectus

Symptome

- Asthenie (Kraftmangel)
- Bewegungsunlust, Antriebsarmut
  Mangel an Dynamik in Willkürbewegungen
- mangelhafte körperliche und geistige Belastbarkeit
  → verminderte Leistungsbereitschaft
  → Lethargie, Müdigkeit, Erschöpfbarkeit
- verminderte Lebensfreude und Lebenslust
  → verminderter "Positivismus"
- verminderte / gestörte Verdauungsleistung
  → gestörter, verminderter Appetit
- gestörte / schwache Stoffwechselfunktionen
  → Autointoxikationen, Cruditätenbildung

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus defectus
Symptome

- Intoleranz gegenüber ungewohnten oder gesteigerten Belastungen
  - auch Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln, Klima- / Wetterwechseln etc.
  - gesteigerte Empfindlichkeit
  - auch überschießende Reaktionen durch "geringe Ursache"

- Abwehrschwäche - allgemein gesteigerte Krankheitsbereitschaft
  → mangelnde Abgrenzungskraft durch Schwäche der organisierenden Kraft
    - verminderte Fähigkeit des dynamischen Ausgleichs von Störimpulsen
    - Notwendigkeit der Milieubereinigung durch hitzige Prozesse

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus defectus
Symptome

- verminderte Ausscheidungen / Sekretionen,
  Insuffizienz der Ausscheidungen (eliminatorische Schwäche)
  → Retentionstoxikose
- Schweiß bei geringster Anstrengung
  → Zeichen der Depotüberlastung durch Schlacken
  (Autointoxikation, Retentionstoxikose) oder
  → Zeichen der Schwäche der festhaltenden Kraft (Retention)
  ► Erschöpfungszeichen

- verminderter Tonus (Spannkraft) der Fasern
  → Erschlaffung mit reduzierter Elastizität
  → Festigkeitsverlust von Sehnen, Bändern, Kapseln

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Ursachen - Spiritus defectus

- mangelnde Aufnahme vitalisierender Energie aus:
  - ▶ Luftnahrung
  - ▶ fester / flüssiger Nahrung
- Veräußerung von Spiritus über
  - ▶ starke, erhitzende körperliche Bewegungen
  - ▶ oder starke emotionale Bewegungen (Zorn)
- Hemmung / Fesselung der Spiritus durch
  - ▶ Angst / Furcht
- Schlafmangel / Schlafstörungen
- heftige Erkrankungen

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

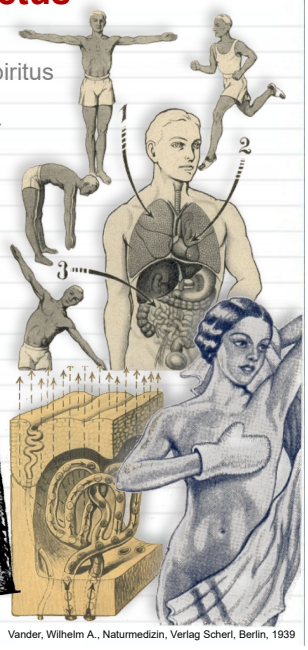
Therapie - Spiritus defectus

- **Schlaf**
  → wichtigster Faktor für Regeneration der Spiritus
  - ▶ 6 bis 8 Stunden
    zwischen 22 Uhr und 6 Uhr
- qualitativ bestmögliche Kost (Speise und Trank)
  - Hühnerbrühe
  - Kraftbrühe
  - frische Eier, Ei mit Sahne in kräftigem Rotwein
  - Pistazien
  - Pinienkerne
  - Haselnüsse
  - Walnüsse
  - Mandeln
  - Esskastanien

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Therapie - Spiritus defectus

- **Schlaf**
  → wichtigster Faktor für Regeneration der Spiritus
  ▶ 6 bis 8 Stunden
  zwischen 22 Uhr und 6 Uhr
- **Bewegung** an frischer Luft
- **Atemübungen** an frischer Luft
- **Massagen** / Hautbürstungen
  ▶ Aktivierung / Öffnung der **Faszien**
  ▶ Bewegung **von innen nach außen**
  ▶ **Innen-Außenwelt**-Interaktion



Vander, Wilhelm A., Naturmedizin, Verlag Scherl, Berlin, 1939

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Spiritus stärkende / bewegende Mittel

Angelica archangelica - Engelwurz
Melissa - Melisse
Betula - Birke
- Saft

Imperatoria - Meisterwurz
Galanga - Galgant
Rosmarinus - Rosmarin
Thymus - Thymian
Thymus serpyllum - Quendel
Salvia - Salbei
Satureja - Bohnenkraut
Hyssopus - Ysop
Cinnamomum - Zimt - Zimtwasser
Cubeba (Piper cubeba) - Kubebe
Piper longum - Langer Pfeffer

Artemisia vulgaris - Beifuß
Macis - Muskatblüte
Caryophyllum - Gewürznelke
Zingiber - Ingwer
Mentha crispa - Krauseminze
Chamomilla - Kamille
Lavandula - Lavendel
Foeniculum - Fenchel
Cardamomum - Kardamom
Coriandrum - Koriander
Verbena officinalis - Eisenkraut
Anisum - Anis
Gentiana - gelber Enzian
Betonica - Heil-Ziest
Cerefolium - Kerbel
Scorzonera hispanica - Schwarzwurzel

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Zimtwasser

1 ℓ Wasser
1 Zimtstange (Ceylon-Zimt)
1 Apfel (Gravensteiner ...)
→ in dünne Scheiben geschnitten / gehobelt
1 EL Honig
Saft von 1 Zitrone

Zimtstange und Apfelscheiben
mit heißem (nicht mehr kochendem) Wasser aufgießen
Honig einrühren
1 bis 2 Stunden ziehen lassen - abgießen
Zitronensaft zugeben

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

Zimtwasser

- Cardiacum
  → stärkt Herz-Kreislauf-System und Irritabilität
  → stärkt Spiritus vitalis
- aktiviert / entlastet Stoffwechsel
  → fördert Coctiones / Calor naturalis
- aktiviert Immunsystem
- fördert Elimination
  → Diaphorese, Perspiration insensibilis
  → treibt unnatürliche Hitze aus
  (Wirkung des Zitronenwassers)

© Copyright Arnold Mayer, Meilerstraße 1, 88477 Schwendi

arnold.mayer.HP@gmail.com

Traditionelle Europäische Medizin

Quellen:

Avicenna (Abu Ali al-Husayn ibn Abd Allah ibn Sina): **Canon medicinae**
o.Jahr / Verlag

Burdach, Carl Friedrich: **Anthropologie**
Balz'sche Buchhandlung, 1837

Culpeper, Nicholas, **Culpeper's complete Herbal**
London, Milner & Sowerby, 1852

English, Peter: **Galen's Method of Physick**
Edinburgh, 1676

Fries, Lorenz: **Spiegel der Artzney**
Straßburg, 1529

Klier, Gerhard: **Die drei Geister des Menschen – Sudhoffs Archiv Beihefte Heft 50**
Steiner Verlag, Stuttgart, 2002

Mayer, Arnold: **Traditionelle Europäische Medizin - Lehrbuch und Atlas zur TEM**
Augsburg, Foitzick Verlag, 2013

Müller, Ingo W.: **Humoralmedizin**
Haug-Verlag, Heidelberg, 1993

Nachtigall, Werner: **Funktionen des Lebens**
Hoffmann und Campe Verlag, 1977

Riverius, Lazarus: **Universal Body of Physick**
Montpellier – London, 1657

Schöner, Erich: **Das Viererschema in der antiken Humoralpathologie - Sudhoffs Archiv**
Franz Steinert Verlag, 1964

Zwinger, Theodor (Sennert, Daniel; Ettmüller, Micheal E.; Boerhaave, Hermann; Wedel, Georg; Waldschmidt, Johann J.): **Compendium Medicinae Universae**
Basel, 1658-1724

© Copyright
Arnold Mayer
Meilerstraße 1
D-88477 Schwendi

urheberrechtlich geschützt
Copyright
Arnold Mayer - Meilerstraße 1 - D 88477 Schwendi
Vervielfältigung - Weitergabe - Veröffentlichung ohne
schriftliche Genehmigung des Verfassers ist untersagt
(auch auszugsweise)
die Verwendung zu Lehrzwecken bedarf der ausdrücklichen
Erlaubnis des Verfassers