



Erkrankung von Haaren (Teil 1) & Nägeln (Teil 2)

Ursachen - Zusammenhänge - Augendiagnostische Hinweise –
von Haar – und Nagelerkrankungen mit naturheilkundlicher
Therapie



Gliederung

1. Teil 1: Haare

- Allgemeines - Ursachen – Zusammenhänge

2. Teil 2: Nägel

- Allgemeines - Ursachen – Zusammenhänge

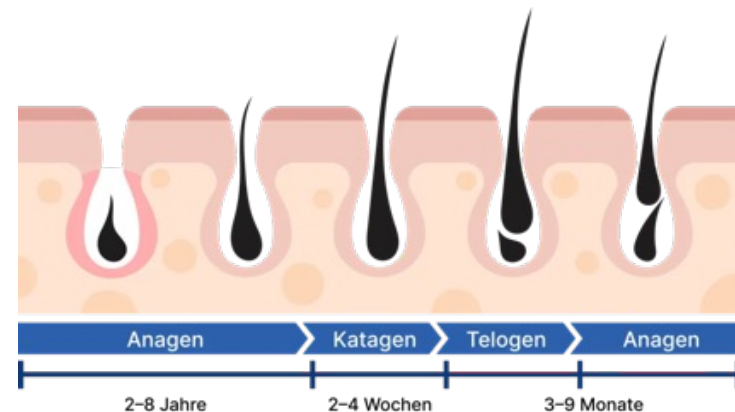
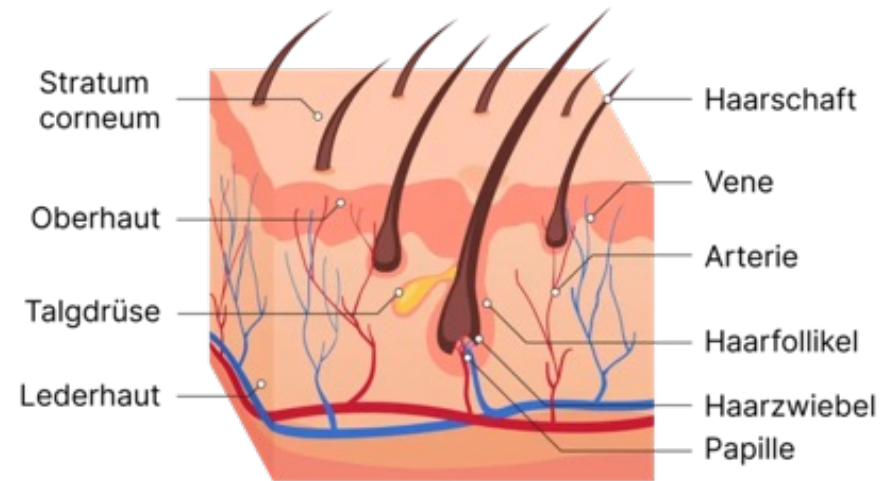
3. Augendiagnostische Hinweise und Therapie

4. Fallbeispiele

5. Zusammenfassung und Fazit

Haar - Haut - Anatomie

- **Haare sind Hautanhangsgebilde** mit Hornfäden aus Epidermiseinstülpung
- **Haarschaft** (sichtbarer Anteil)
- **Haarfollikel** reicht zur Subcutis
- **Talgdrüsen** reichen in den **Haartrichter**
- **Haarmuskel** innerviert Bewegung (Gänsehaut)
- **Melanine** bestimmen die Haarfarbe
- **Hauptbestandteile:** Keratine (90% Cystein), Wasser, Melanine, Fette
- **Kommunikation und Schutzfunktion**
- Wachstum ca. 1 cm pro Monat (ca. 100.000 Kopfhare) in 3 phasigem Zyklus:
 - Anagen: Wachstum 2-8 Jahre (80% aller Haare)
 - Katagen: Haar stirbt ab 2-4 Wochen, ca. 1%,
 - Telogen: Ruhephase – Haare verbleiben im Follikel und fallen dann aus, 3-12 Wochen 20%)



Haarausfall: Einteilung

- 1) Effluvium: Haardichteverlust im Anagen
- 2) Alopezia: sichtbarer Haarverlust
- 3) Hypotrichiose: schütteres, dünnes Haar
- 4) Generalisierter Haarverlust (Kopf/Glatze)
- 5) Augenbrauen, Brauenverlust, Ausfall
- 6) Wimpern Ausfall



Haarausfall: Ursachen

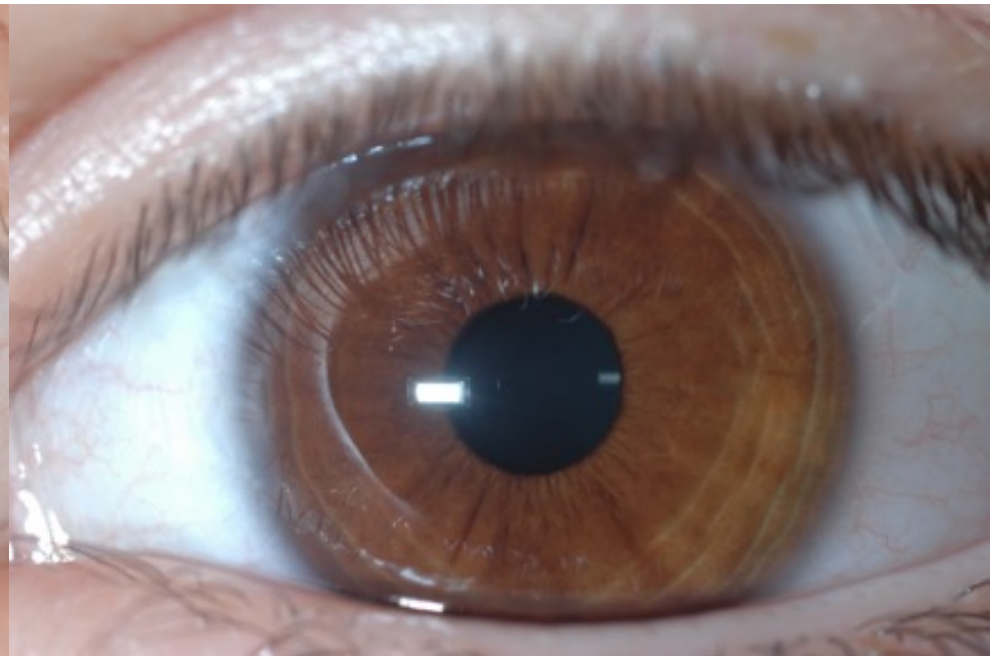
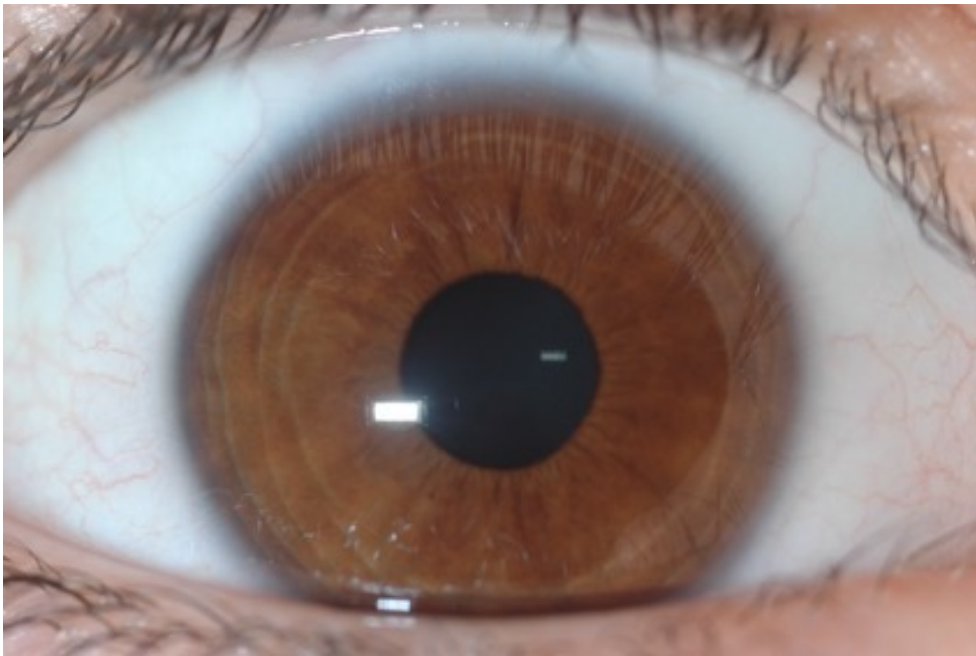
- 1) Pubertät & Menopause & Hormonumstellung
- 2) Fieberhafte Infektionskrankheiten
- 3) Anorexia, Diäten
- 4) Vitalstoffmangel (Zink, Silizium u.a.)
- 5) Schwermetallbelastung (Blei, Merkur u.a.)
- 6) Psychische Erschütterung
- 7) Iatrogene Schäden (Chemotherapie)



Hämatogene Konstitution, vegetativ spastisch, kleine Krause, W., L., *1980: Alopezia areata

Sulfur 156 Syn. Reinigung

Magnesium 132-Syn. , Zea mairidis Knospe und Tee



Maisbart – Stigmata maydis – Zea maydis

Inhaltstoffe:

- ätherisches Öle
- Gerbstoffe
- Bitterstoffe
- Saponine
- Salizylsäure
- Alkaloide
- B-Vitamine
- Vitamin C
- Vitamin K



Wirkung und Indikation:

- Harntreibend, entschlackend, stimmungsaufhellend, antiseptisch
- Nieren-Blasen-Menstruationsbeschwerden, Arthritis, Rheuma
- Maishaartee bei Haarausfall (Signatur)
- 1 EL zerkleinertes Maishaar, 150 ml kochendem Wasser über gießen, 5 Minuten ziehen lassen, Abseihen, über den Tag verteilt 3-4 Tassen trinken

Stigmata maydis – Zea maydis - Wurzelkeime

Geschichte

Große krautige Pflanze aus Mittelamerika.
kräftiger bis zu 2,50m hohen Stiel.

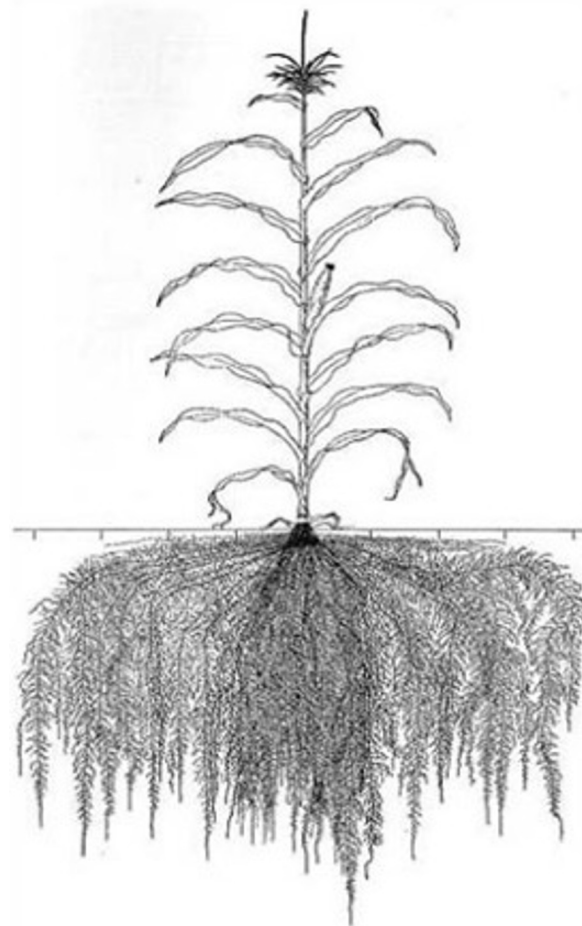
Sie warden im Frühling durch Aussaat
angebaut.

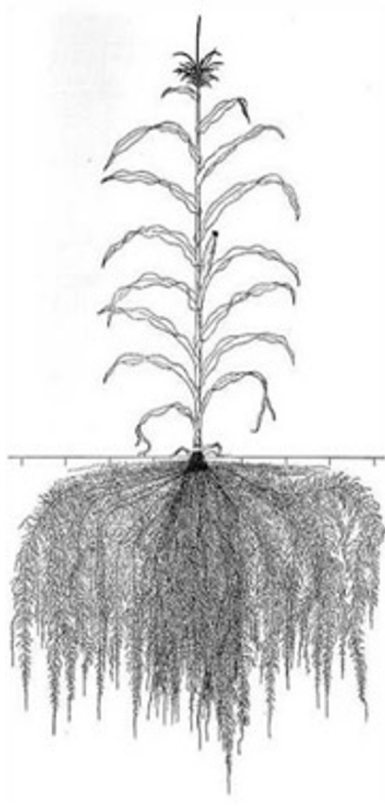
Kolben und “Bärte” werden im Sommer
geerntet, dann geteilt und getrocknet.

Mais gehört zur Grundernährung in Zentral-
und Südamerika.

Als Knospenmazerat warden Wurzelkeime
(Wurzelhaare) verarbeitet.

Pflanze mit Wuzelkeimen







Mazerat aus Maiswurzelkeimen

Zea mays Haarurzeln

- Myokard
- Koronarien

Stärkung nach Herzinfarkt

HARTRIEGEL

**VASKULÄR
ENTZÜNDUNGSCHEMMEND**

MAIS

Hepatische
Wirkung

Niere-Diurese
anregend

Haare

Signatur- mineralische Stärkung
von Haaren

Haarboden Anregung

Alopezia areata

Zusammenhänge

- Bei Männern, Frauen häufig am Kopf, am Bart, seltener Körperhaare
- Ursache autoimmun Genese, zytotoxische CD8 Zellen greifen Haarfollikel an.
- Schubweiser Verlauf mit 80 % spontanheilung
- Häufig Kinder 3-5. Jahr
- Immunsuppressives Cortison ab dem 16. Jahr zugelassen.
- Cave: Pilzinfektion, Psoriasis Kopfhaut, Umweltgifte (Thallium, Strahlung, iatrogen Statine, Kontrazeptiva, Thyreostatika, Zytostatika, Beta-Blocker

Kind, 4 Jahre, 21 Calcium phos Syn, VVVPOM (Autoimmun) Spray Sparyra Phylak

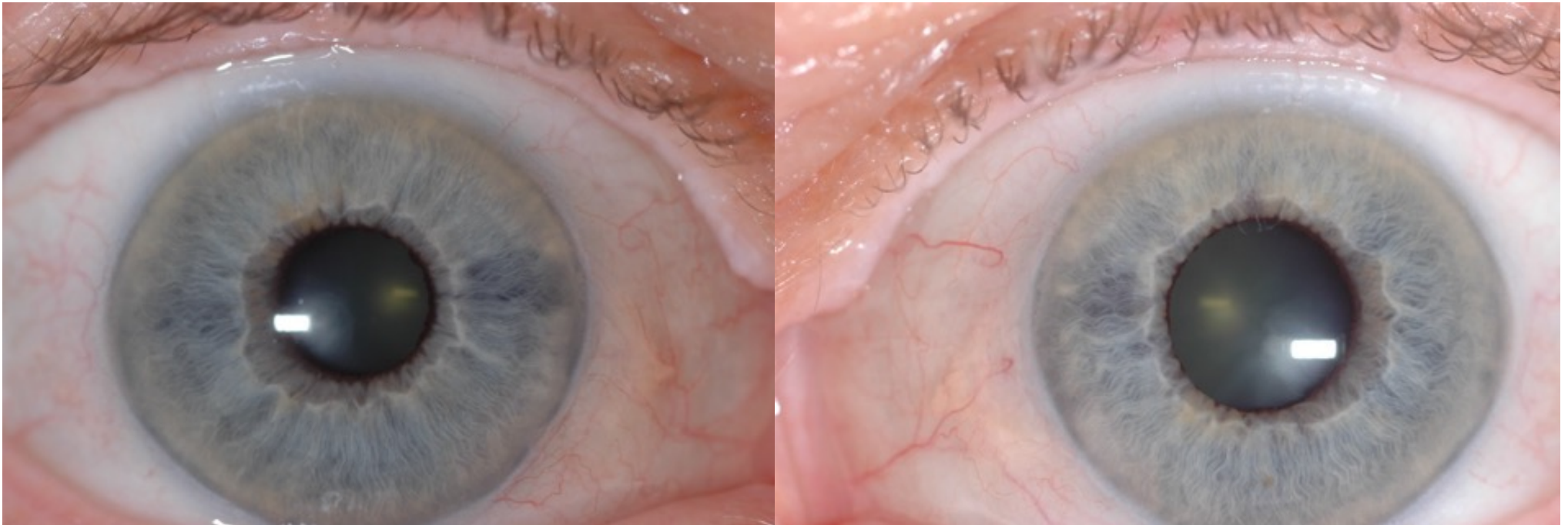


Diagnostik/Eigenschaften

- Inspektion bei Tageslicht, Kopfhaut ggf. mit Lupe, Haarstruktur, Dichte, Härte, Glanz
- Physiologischer Haarverlust 70-100 Haare pro Tag
- Herbst/Frühling als jahreszeitliche Umstellung (Fellwechsel)
- Grenze von nicht Haar vermindernder Ausfall bis zu starkem verminderndem Ausfall ist fließend.



**lymphatisch neurogene Konstitution, kleine Krause, Abdunklung
SD Sektor, Schnurkrause, W., L., *1962: Alopezia areata
Avena sat. 168, Badiaga 157 Syn., Bochshornklee Kapseln, Maisbart**



Haarausfall Ursachen & Zusammenhänge

- 1) Bei Männern und Frauen (postmenopausal) androgenetische Alopezia als genetische Überempfindlichkeit der Haarfollikel gegenüber Androgenen, bes. Dihydrotestosteron (DHT), das durch 5-Reduktase aus Testosteron gebildet wird.
- 2) DHT verkürzt die Wachstumszyklen, das Haar wird dünner und fällt dann aus. (Geheimratsecken, Verlust frontaler Haaransatz).



Sabal serulata Fruc.

Klassische Therapie Optionen

Finasterid (Männer)

- Hemmt Bildung von DHT, auch bei benigner Prostata Hypertrophie
- Ca 90% Erfolgsrate
- **Cave NW:** nach Absetzen: Depression, Erektionsstörung, Erschöpfungssyndrom
- **Alternativ:** Sabal serulata, Urtica Radix als natürliche 5-Reductase Hemmer

Minoxidil (Frauen, ggf. auch Männer)

- Klasse der Antihypertensiva
- Topische Anwendung auf die Kopfhaut zur Erweiterung der Gefäße und Stimulation des Haarwachstums
- **Cave:** Haarwachstum im Gesicht
- **Kontraindikation:** Schwangerschaft, Stillphase



Therapie-Optionen



Alopecia areata

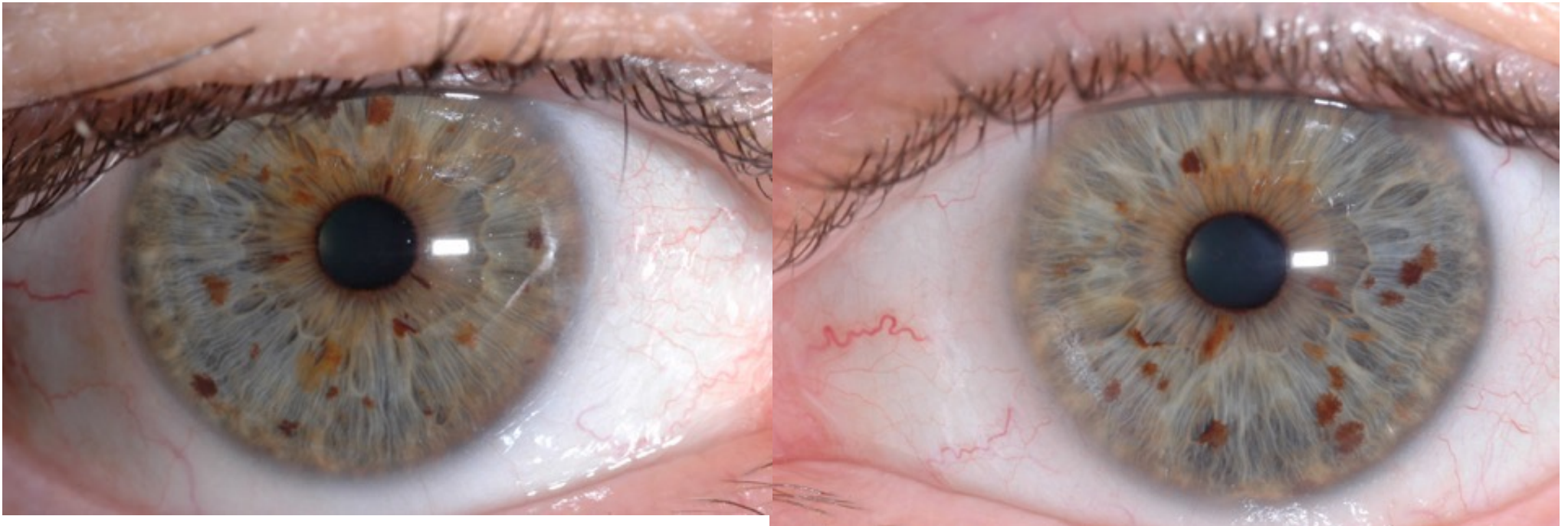
- Haarpflege mit Milchsäure (Molkosan), Essigwasser
- Aleppo Seife
- Voluma Haarwasser (Nestmann)
- Priorin (Hirse, B5, Cystein) Kps, Haarmaske
- Thallium sulf. D12
- Selenium D12-C 200
- Calcium phos 21 Syn., Kattwiderm Tbl.
- Zea mairidis Knospen (Wurzelkeime) und Tee
- VVVPOM – Spagyra Phylak Sachsen (Autoimmun)

Hormone und Shampoos

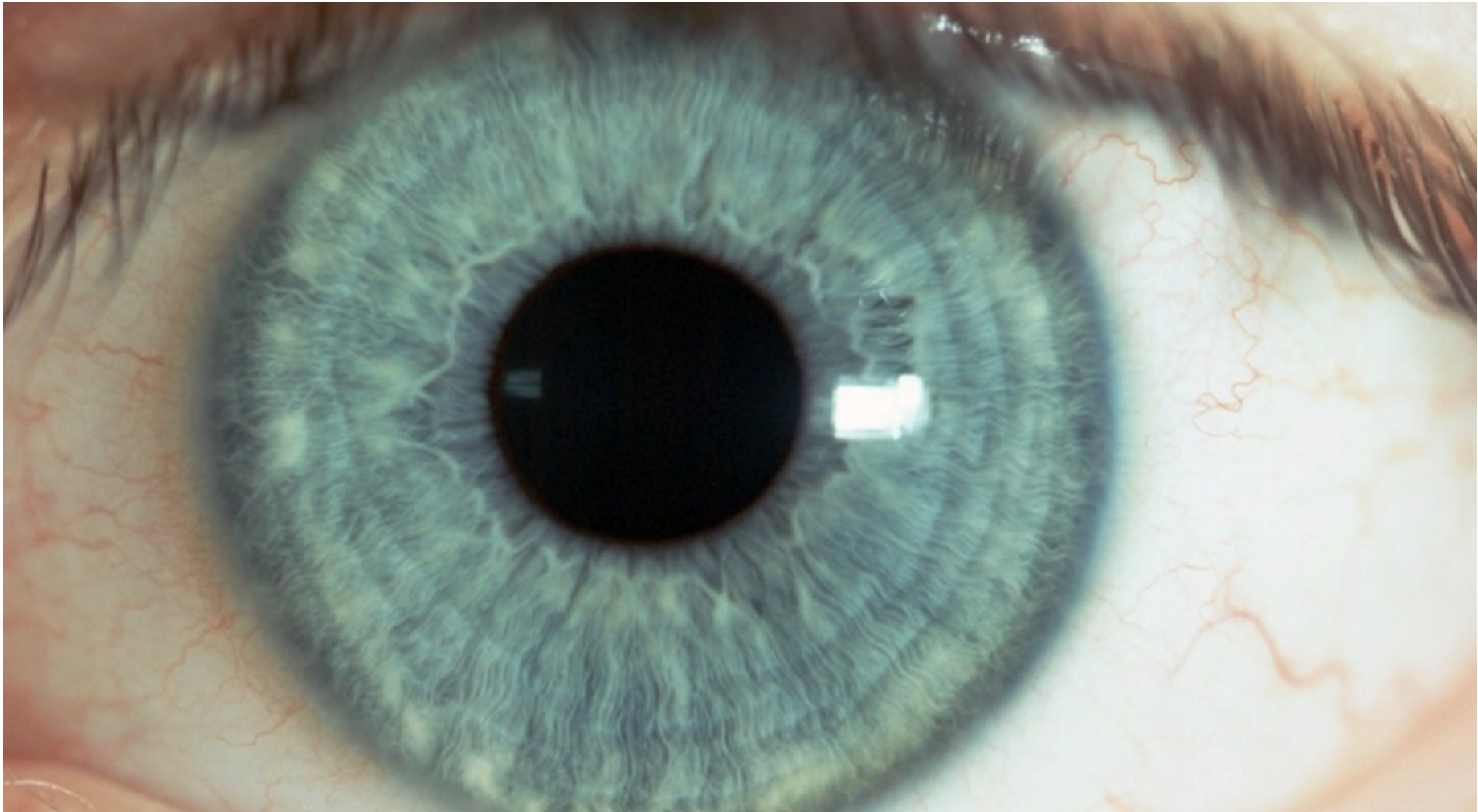
- Gestagen-Progesteron Gaben (Gynäkologin)
- Estriol alpha 17 (verschreibungspflichtig)
- Alfatradiol – Estradiolmetabolit z.B. ELL Cranell 259 mikrogramm Galderma (nicht verschreibungspflichtig)
- Anti Schuppen Shampoos (Ducray Kertyol)
- Harnstoff haltige Shampoos



**M.,L., *19: dyskratische Diathese – androgener Haarverlust
Finasterid, Prostatahypertrophie, Haarverlust (Sabal 139,
Petroselinum 80 Syn., Betula Knospe & hängende Birke männliche
Blüten**



lymphatische Konstitution, vegetativ spastische Disposition
M.R., Haarausfall mit 19 Jahren (21 Calcium phos Syn.)
(Mineralische Behandlung Haare-Nägel Pure Encapsulation 6 Monate)



Therapeutische Hinweise - Nahrungsergänzung

Haare Nägel Pure encaps.

 Inhalt pro Tagespo (2 Kapseln)	Menge
Vitamine	
Vitamin A (aus Betacarotin)	800 mcg
Vitamin B ₂	1,4 mg
Vitamin B ₆	7 mg
Vitamin D ₃ (400 I.E.)	10 mcg
Vitamin C	40 mg
Vitamin E	18 mg
Biotin	1250 mcg
Folat (als Metafolin®)	200 mcg
Niacin (Vitamin B ₃)	20 mg
Pantothensäure (Vitamin B ₅)	30 mg
Spurenelemente	
Eisen	10,5 mg
Kupfer	1 mg
Mangan	1 mg
Selen	44 mcg
Zink	10 mg
Zusätzlich	
Coenzym Q ₁₀ (CoQ ₁₀)	30 mg
Silicium (aus Bambus)	16,5 mg
Grüntee-Extrakt	100 mg
davon Epigallocatechingallat (EGCG)	70 mg

Haut-Haare-Nagel Kompl. Sunday

INHALTSSTOFFE / KAPSEL	
Vitamin E	9 mg
Vitamin C	33 mg
Riboflavin	1,4 mg
Niacin	16 mg
Folsäure	200 µg
Biotin	5000 µg
Pantothensäure	15 mg
Eisen	4,2 mg
Zink	5,0 mg
Kupfer	0,5 mg
Mangan	1,0 mg
Selen	45 µg
Silicium	56 mg

Skin Tissue Hair Thrustmed

Astaxanthin - Menge: 4 mg
Biotin - Menge: 1000 µg
Bor (B) - Menge: 500 µg
Folsäure - Menge: 200 µg
Glycin - Menge: 400 mg
Hyaluronsäure - Menge: 200 mg
Kieselsäure - Menge: 50 mg
Kupfer (Cu) - Menge: 1000 µg
L-Arginin - Menge: 400 mg
L-Histidin - Menge: 400 mg
L-Lysin - Menge: 400 mg
L-Prolin - Menge: 400 mg
Mangan (Mn) - Menge: 700 µg
Pantothensäure - Menge: 18 mg
Traubenkern Extrakt - Menge: 315 mg
Vitamin B12 - Menge: 25 µg
Vitamin C - Menge: 200 mg
Zink (Zn) - Menge: 10 mg

Schachtelhalm Äste und Stengel

Was aussieht wie Blätter, sind in Wirklichkeit Seitenästchen.



Die Stengel sind hohl und gefurcht und bestehen aus verschachtelten Abschnitten.



Therapeutische Hinweise



- Haare/Nägel Pure Encapsulation
- SKIN Tissue Hair Thrustmed Kps
- Haut-Haare Nägel Sunday nat.
- Silicea D6-D12 Schüssler
- Schachtelhalmpulver (Silicea)
- Braunhirse (Silicea)
- Weizenkeime,-kleie (Zink)
- Zincum chlor. D3-D6 Schüssler
- Zinkorot 25 mg Wörwag
- Jod – Algen zur SD Optimierung
- Arcon Bochshornklee Kapseln
- **Mineralisierungstee:**
- Schachtelhalmkraut
- Brennesselkraut
- Vogelknöterichkraut
- Islandflechtenkraut
- Haferstrohkraut
- Bochshornkleesamen (cont.)
- Rosmarinblätter
- Klettenwurzeln
- Maisbartkraut



M.,L., *1940: Patient mit Zahngranulom, Prostatakarzinom Haarausfall nach Hormonbehandlung – Behandlung Lauchzwiebel



lymphatische Konstitution, kleine Krause, Pupille W., L., *1985: Haarausfall, vegetative Erschöpfung, Amenorrhoe (Blei)

**Mag. Phos 132, Calc phos. 21, 164 Taraxacum-, 165
Juniperus-, 57 Ceanothus Syn, Rosmarin 22 Syn.
(Amenorrhoe)**

**Chlorella Algen, Bärlauch, Korinaderkraut, GEM
DEPUR, Rosmarin Knospe,**





lymphatische Konstitution, kleine Krause, Pupille W., L., *1985: Haarausfall, vegetative Erschöpfung, Amenorrhoe

Auftragsschlüssel	Eingangsdatum	Berichtsdatum	Einsender-Nr.	ENDBEFUND	
NCQ116V	16.09.24/13:17	17.09.24/16:00	K0036836		
Material/Abnahme/Untersuchung	Ergebnis		Einheit	Referenz-/ Bewertungsbereich	
Allgemeine Auftragsdaten					
Abnahmedatum	16.09.2024				
Abnahmezeit	10:10				
Primärmaterialien					
Vollblut					
Heparin-Blut (Metallanalytik)					
Metalle und Spurenelemente					
(*) Blei (HB Spezialröhrchen)	0.240+		µmol/l	bis 0.144	
(ICP-MS)					
Für beruflich Exponierte gilt für Blei und seine Verbindungen (außer Bleiarsenat, Bleichromat und Alkylverbindungen):					
BAR: 30 µg/l [0,145 µmol/l]					
BAT: 150 µg/l [0,725 µmol/l]					
BGW: gilt nicht für Beschäftigte im gebärfähigen Alter					

Synergone zur Entgiftung und Ausleitung (Schwermetallbelastungen)

Rp: Taraxacum S 164 50,0 ml

Juniperus 165 50,0 ml

Ceanothus 57 50,0 ml

M. D.S.: je 30-60 Tropfen in 1 Liter Wasser,
tagsüber verteilt trinken

Basakatt, Heilerde oder/und Chlorella Algen als
Begleittherapie zur Giftbindung im Darm

Tee bei Schwermetallbelastungen

Rp:	Fruct Juniperi	20,0
	Hb Solidaginis	20,0
	Hb Cynariae	20,0
	Hb Cardui mariani	20,0
	Radix c. Hb Taraxaci	30,0
	Hb Grindeliae	20,0
	Rad. Poypodii	30,0
	Radix Scrofulariae	30,0
	Hb Artemisia	25,0
M.f.spec. D.S.: 1 Teelöffel auf eine Tasse		
3 mal täglich, 20 min infus		

Basakatt, Heilerde oder/und Chlorella Algen als
Begleittherapie zur Giftbindung im Darm

Rosmarin - Rosmarinus officinalis

Familie der Lamiaceae (Lippenbütler)

Wächst auf trockenem, steinigem und kalkhaltigem Boden.

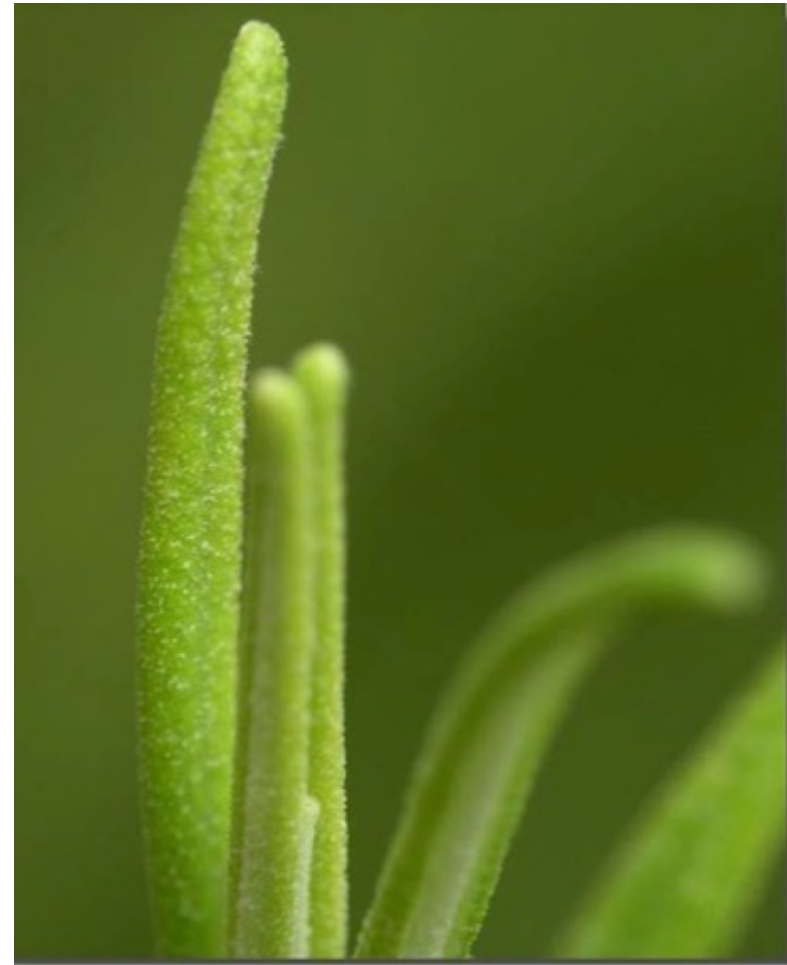
Große Pionierpflanze der beschädigten Böden.

Zusammen mit Thymian und den Kräutern der Provence sind sie die Pflanzen des Mittelmeerraums.

Aromatisiert Nahrung beim Grillen.

Beim Zereiben entfaltet sich einbestimmten Geruch (Weihrauch).

Bienen sammeln köstlichen Honig.



Junge Triebe ohne Blüte



Inhaltsstoffe und Zusammensetzung

- Ätherische Öle
- Flavonoide
- Gerbstoffe
- Bitterstoffe
- Harze
- Polyphenole
- Salicylate
- Saponine
- Kaffeesäure
- Beta Sitosterole
- Vitamin: B1,2,3,C,
- Mineralien: Cu, Fe, Mg, Se, Si, Ca,
- Enzyme aus dem Glutathionstoffwechsel

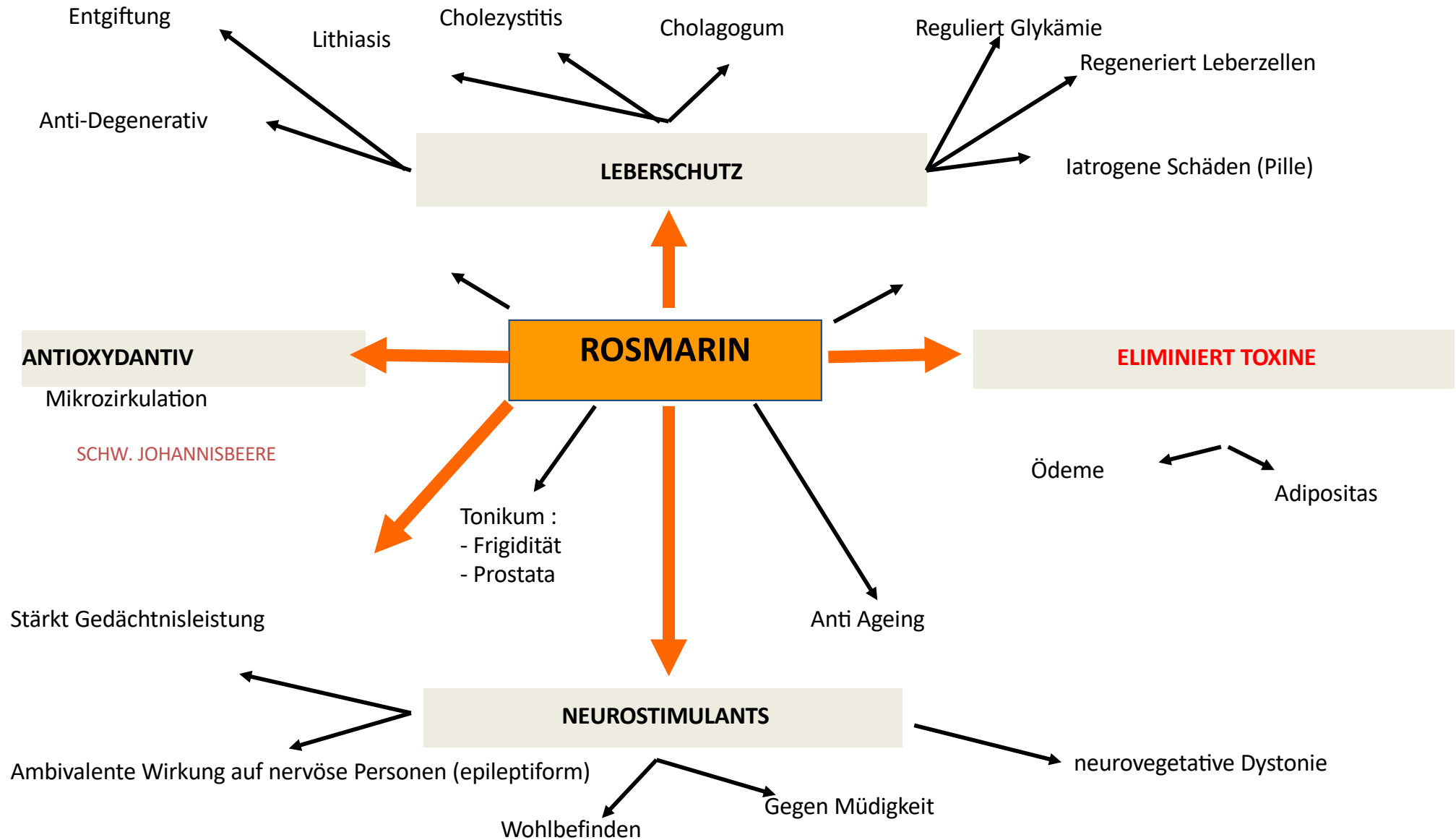




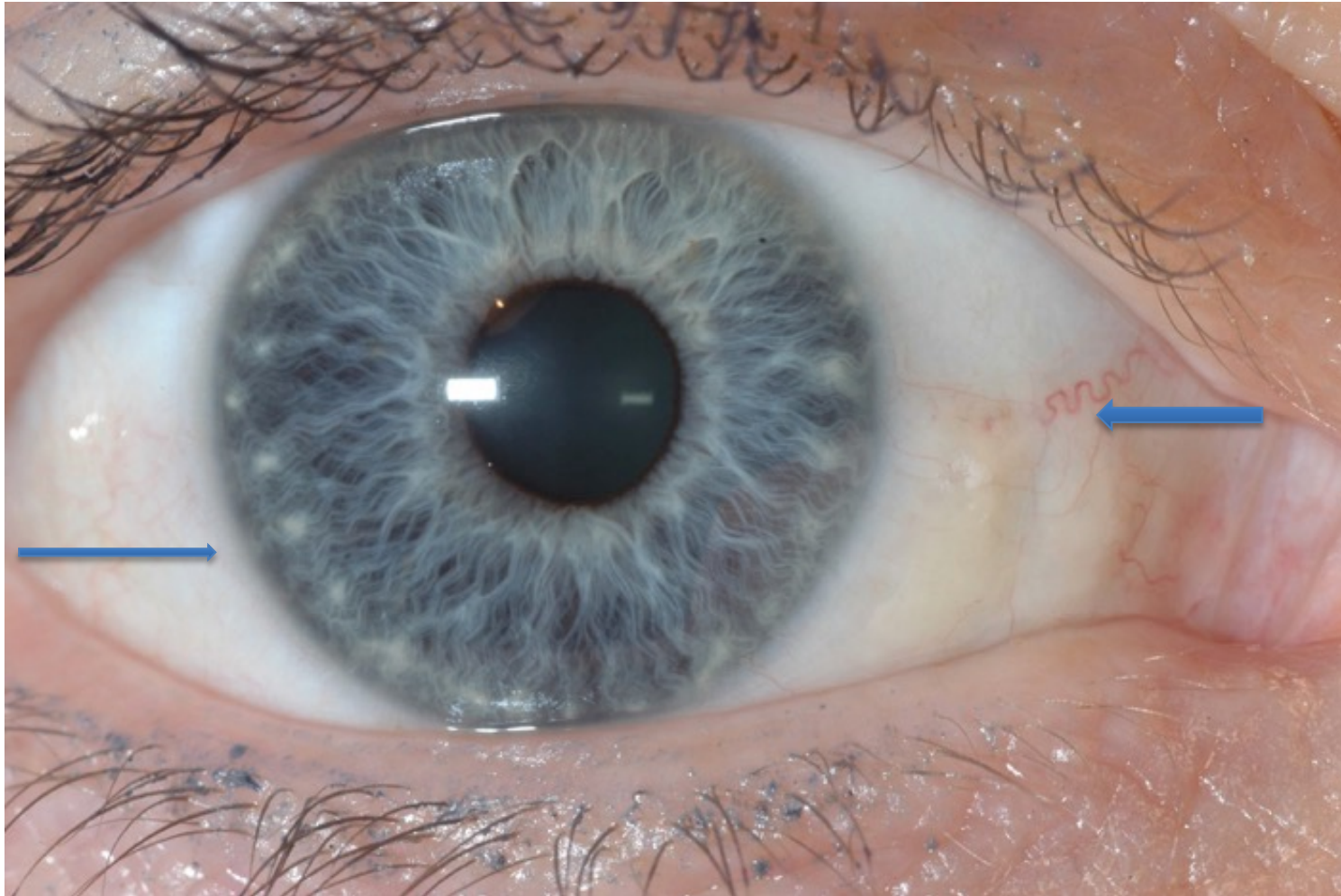
Mazerat aus jungen Rosmarintrieben

Rosmarinus officinale surculi recents

Cave Dosierung : Ermüdung durch Entgiftung

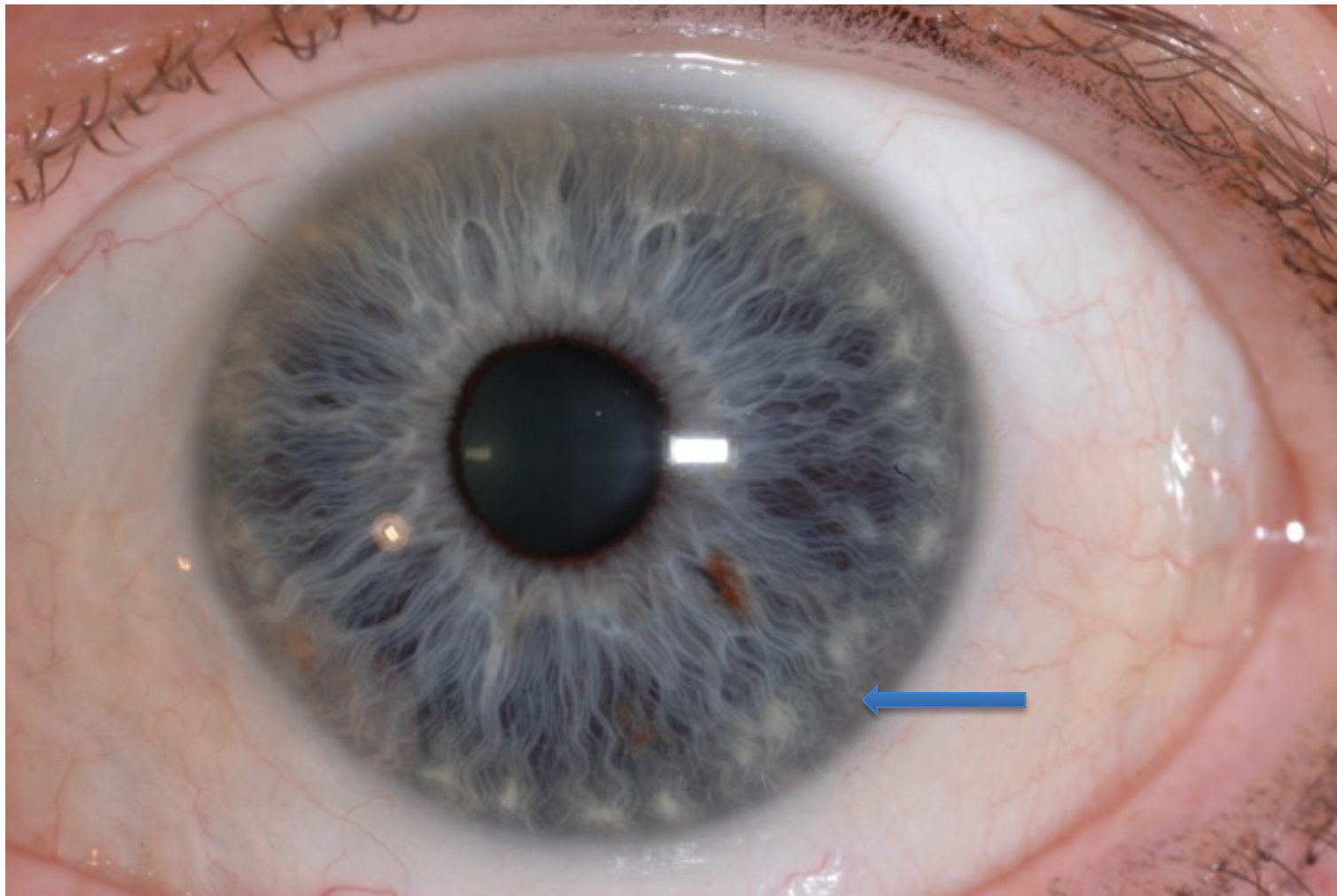


**Exsudative Diathese mit kleiner heller Krause
W.R., *1965, 15 Jahre Haarausfall, Sinusitis, Zahnherde,
Bleibelastung nach Chelat Testung**



W.L., *1965, Haarausfall, Quecksilber und Bleibelastung nach Chelat Testung

"Saturn" ist eine festigende, beruhigende und auch kühlende Kraft. Das Blei verkörpert den "Saturn" auf der metallischen Ebene. Das eigentliche Saturn-Organ ist die Milz, die Saturn-Kraft hat aber in verschiedenen organischen Bereichen ihre Bedeutung.



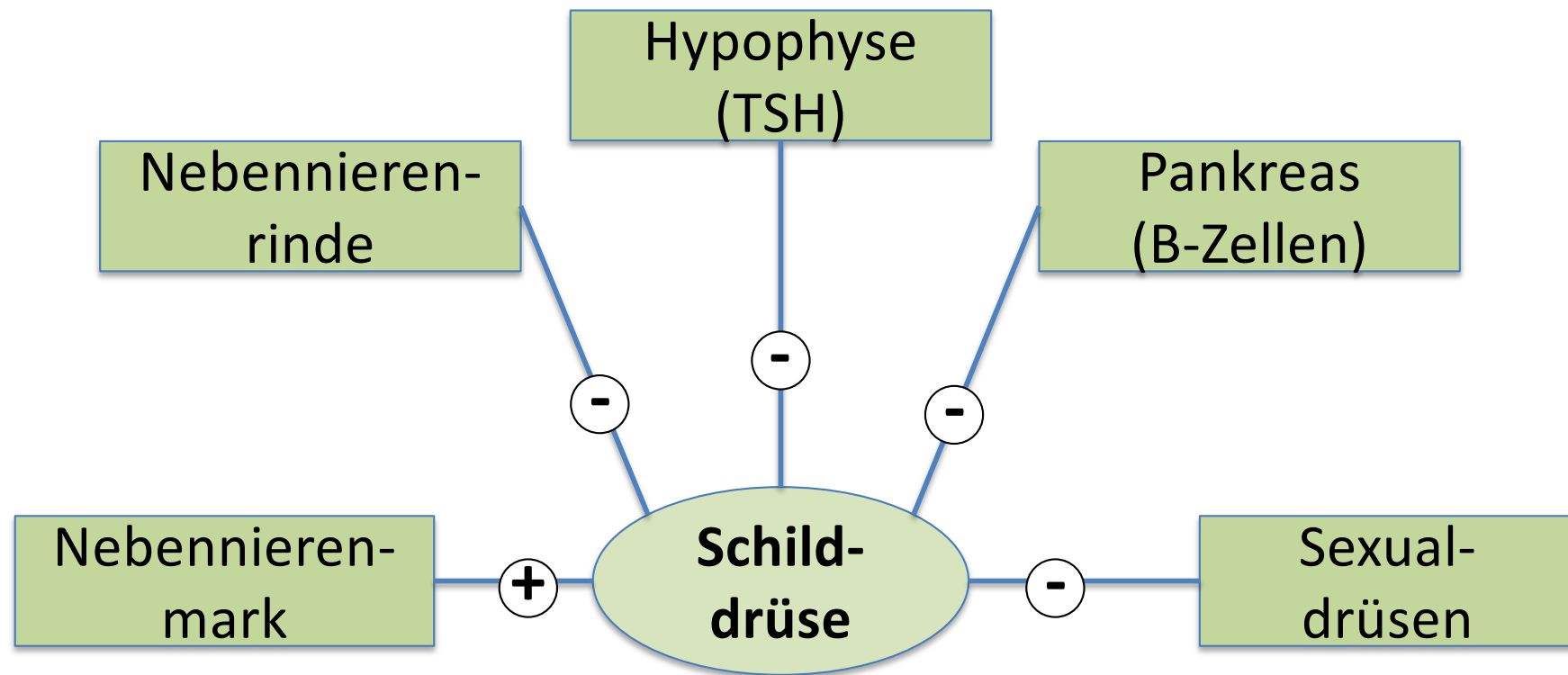
Labor Befund nach Chelat

UNTERSUCHUNG	ERGEBNIS	DIMENSION	NORM
SPURENELEMENTE			
Quecksilber/U n.Sti.	1.7	µg/l	< 25.0
entspricht: 3.6 ug/g Krea			
Zielwert <1 µg Hg/l Urin bzw. /g Urin-Krea.			
Palladium/U n.Stim.	<0.5	µg/l	< 2.0
entspricht: < 1.1 ug/g Krea			
Zielwert < 1 µg/l Urin bzw. /g Urin-Krea.			
Silber/Urin n.Stim.	<0.5	µg/l	< 3.0
entspricht: < 1.1 ug/g Krea			
Gold/Urin n.Stim.	<0.2	µg/l	< 2.0
entspricht: < 0.4 ug/g Krea			
Zielwert < 1 µg/l Urin bzw. /g Urin-Krea.			
Blei/Urin n. Stim.	21.9	µg/l	< 50.0
entspricht: 46.6 ug/g Krea			
Der Grenzwert für die Ausscheidung von Blei nach DMSA/DMPS bzw. EDTA-Gabe wird kontrovers diskutiert. Blei-Ausschwemmungen bis 50 µg/l Urin bzw. /g U-Krea werden vielfach toleriert. Als Zielwert sind Werte <10 µg Pb/l Urin bzw. /g Urin-Krea anzusehen			

Labor Befund nach Chelat nach 6 Monaten

UNTERSUCHUNG	ERGEBNIS	DIMENSION	NORM
SPURENELEMENTE			
Quecksilber/U n.Sti.	1.5	µg/l	< 25.0
entspricht: 2.1 µg/g Krea Zielwert <1 µg Hg/g Urin-Krea.			
Blei/Urin n. Stim.	34.1	µg/l	< 50.0
entspricht: 48.7 µg/g Krea Der Grenzwert für die Ausscheidung von Blei nach DMSA/DMPS bzw. EDTA-Gabe wird kontrovers diskutiert. Blei-Ausschwemmungen bis 50 µg/g U-Krea werden vielfach toleriert. Als Zielwert sind Werte <10 µg Pb/g Urin-Krea anzusehen.			

Zusammenhänge in der hormonellen Interaktion

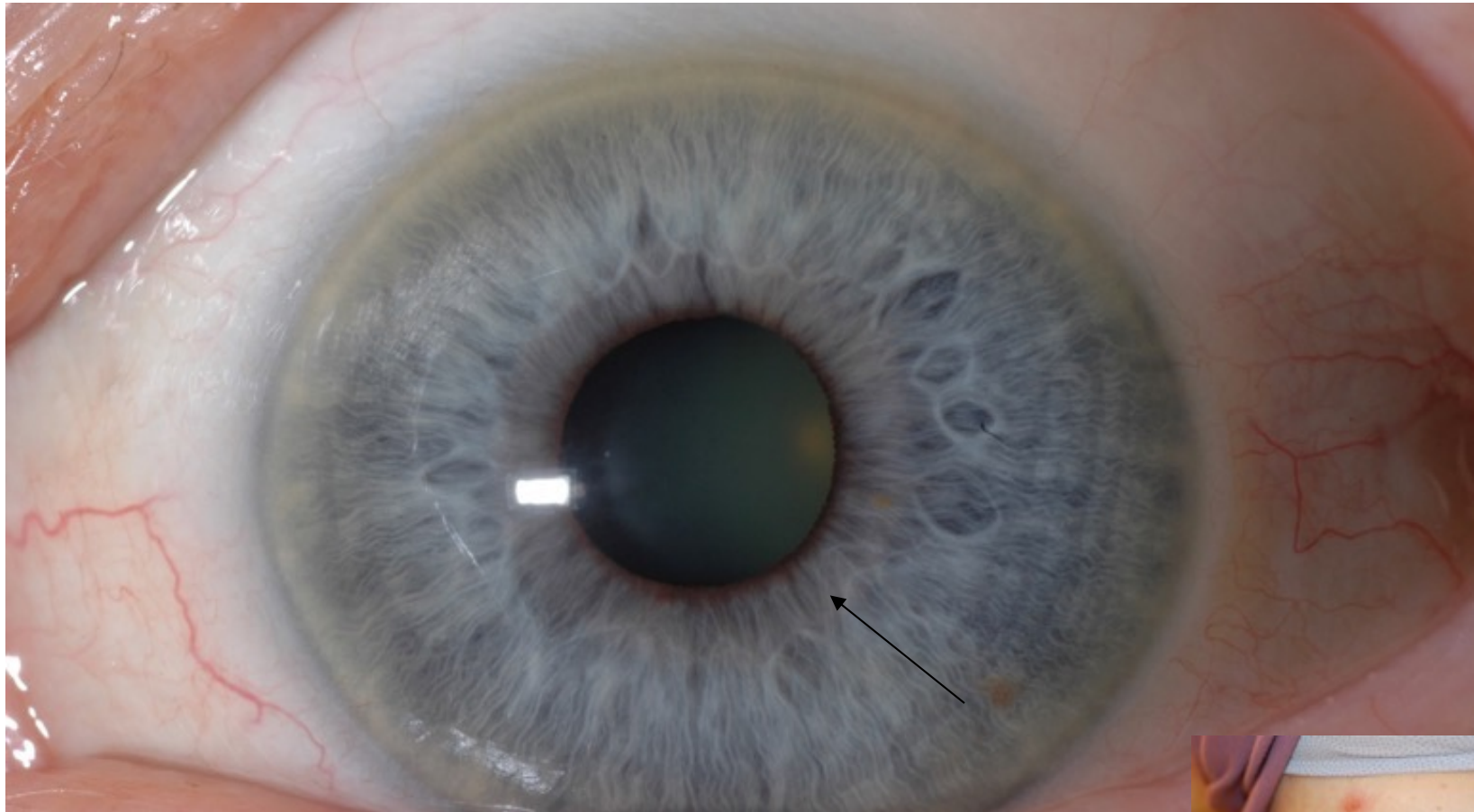


(-) dämpfend

(+) anregend



**W., L., *1952: lymphatische Konstitution, helle Krause, V Linie, M.
Hashimoto, Haarausfall, HPU Zinkmangel, akut Herpes Zoster
Mezereum 9b, Ranunculus 90 Syn., Blauöl Einreibung**





Synergone: Haarausfall

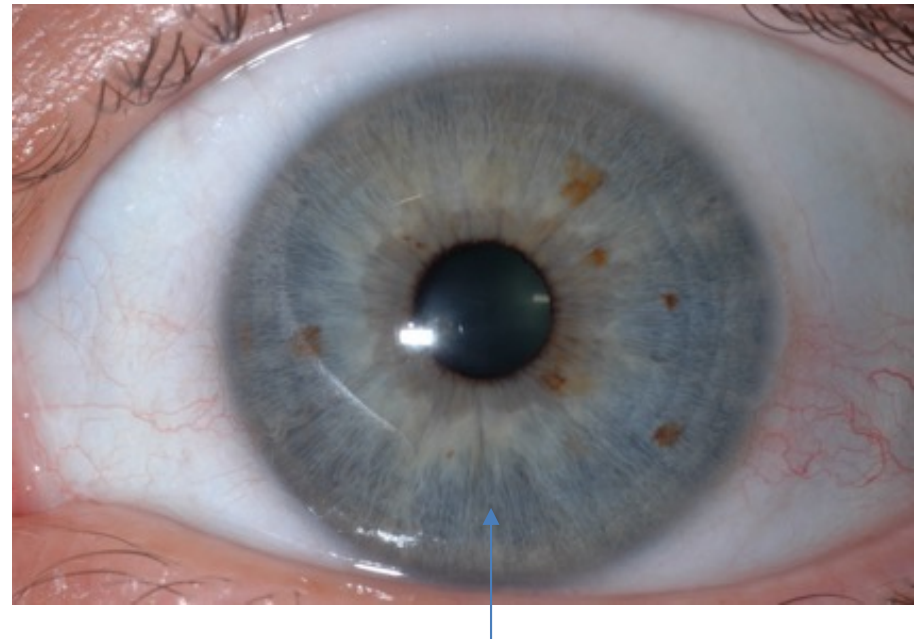
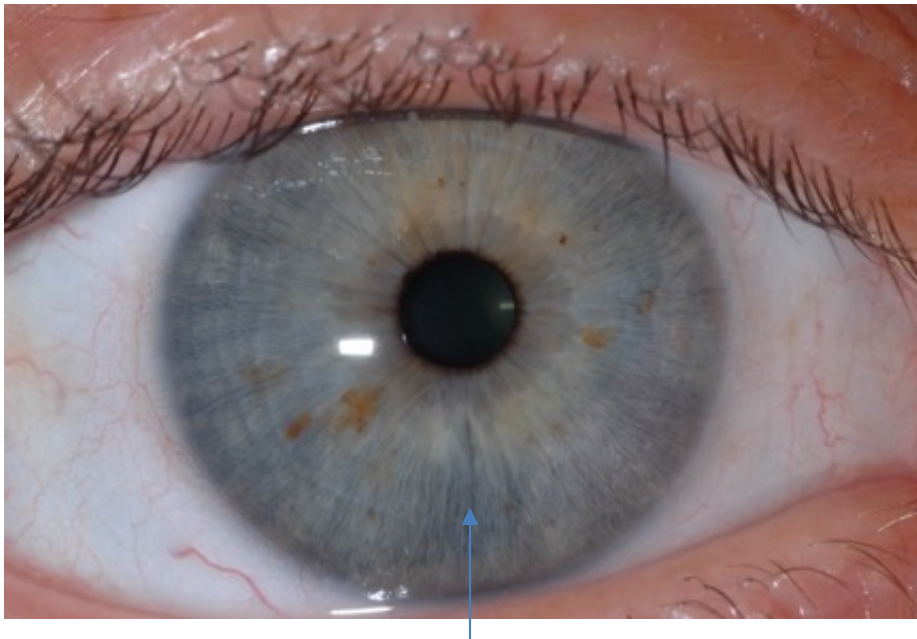
Synergone	Inhaltstoffe	Anwendung
Kattwiderm	Graphites, Hydrocotyle, Sulfur, Thuja, Viola tric.	Haarboden - Kopfhaut
Ceanothus 57	Antimon, Carduus mar. Ceanothus, China, Podophyl., Sulfur	Milz
Stramonium 18	Acid. Phos, China, Cimicifuga Ferrum, Glonoinum, Graphites, Hyoscyamus, Hypericum, Kali phos, Stramonium, Thuja, Yage Banisteria caaperi (Ayahuasca)	Nerven, Schwäche, Schlaf
Sulfur 156	Acid. nitr., Alumina, Arsen, Aurum chlor., Calcium carb., Causticum, Conium, Dulcamara, Kali carb., Kali chlor., Mezereum, Petroleum, Sepia, Silicea, Sulfur, Thuja, Zincum	Entgiftung, Ausleitung
Calcium phos 21	Calcium- carb, fluoratum-, glycerinophos-, lacticum- phos., Ferrum phos, Kali- chlor, jod.- phos., Silicea, Sulfur	Anämie, Haarausfall, Stärkung (Kinder), Nagel-, Wachstumsstörungen
Rhododendron 89	Aconit, Berberis, Cimicifuga, Gelsemium, Gnaphallium, Mag. Phos, Nux vom., Rhododendron, Rhus tox.	Trockenheit Haut-Haare Neuralgie, Spinalnerv
Mezereum 9b	Acid. Nitr. Arsen, Cantharis, Graphites, Lycopodium, Mezereum, Sepia, Sulfur, Thuja	Haut, Psoriasis
Asparagus 58	Acid. Benzoe, Arsen, Asparagus, Cantharis, Cocus cacti, Ferrum phos, Hepar sulf., Juniperum, Lycop. Natrium sulf., Oleum terebinthiae	Alopecia, Niere, Ödeme
Karcinokatt S	Calcium carb., Calcium fluor., Calcium phos,	Calciumstoffwechsel, Knochen, Allergie, Stärkung



**lymphatisch neurogene Konstitution, vegetativ spastisch, kleine
Krause, W., L., *1960: Hyperthyreose, postklimaterisch, NNR
Erschöpfung, dünne Haare mit Ausfall, Hautverfärbung**

**Asparagus 58 Syn. Tbl. Stärkung Nierenkraft,
Schmerzen Nierenlager**

**Lachesis 62-, Stramonium 18 a-, Lycopus S 136
Syn.**



Nebennierenschwäche bei Hyperthyreose

Labor Dr. Hauss GmbH		Kieler Straße 71, 24340 Eckernförde		Tel/Fax: 04351 8891-70/720	
				Labornummer:	EH 3422 0098
				Barcode:	EH 3422 0098
Patient:					
geboren:	10.08.1965	♀	(58 Jahre)	Eingang vom:	17.10.23 09:49
				ENDBEFUND:	25.10.23
				Seite 1/3	

Klin. Angaben: Cortisol
 Entnahmedatum - Uhrzeit
 16.10.2023 05:45
 09:00

Material: 3 x Speichel

	Resultat	Einheit	Referenzbereich/ Bewertungsgrenze
Hormondiagnostik			
Cortisol am Morgen	↓ 3.74	ng/ml	Std. n. Aufwachzeit/Wert 0.0-1.5 Std: 6.0-12.5
Cortisol am Vormittag	↓ 4.62	ng/ml	Std. n. Aufwachzeit/Wert 3.0-5.0 Std: 5.0-11.0

Hormonbefund

Progesteron	28.5	pg/ml	Follikuläre Phase: 20.0-60.0 Luteale Phase: 150.0-350.0 Postmenopausal: 40.0-80.0
-------------	------	-------	---

Das Progesteron ist ein weibliches Geschlechtshormon, das in der zweiten Zyklushälfte im Gelbkörper des Eierstocks gebildet wird. Seine Konzentration gibt Auskunft über die Hormonaktivität des Gelbkörpers. Das Progesteron folgt bei Frauen im gebärfähigen Alter einem ausgeprägten Monatsrhythmus. Es steigt in der zweiten Zyklushälfte deutlich an, um dann zum Zyklusende hin steil abzufallen und die Monatsblutung hervorzurufen.

Die Progesteronkonzentration ist bei Zyklusstörungen (z. B. bei Gelbkörperinsuffizienz oder bei fehlendem Eisprung) und bei einer Unterentwicklung der Eierstöcke (Hypogonadismus) erniedrigt.

Estradiol	2.7	pg/ml	Follicular Phase: 1.5 - 8.0 Luteale Phase: 2.0 - 8.0 Postmenopausal: 2.0 - 6.0
-----------	-----	-------	--

Das Estradiol ist der Hauptvertreter der Estrogene (früher Östrogene), der weiblichen Geschlechtshormone. Die Hormonkonzentration des Estradiols bei der gebärfähigen Frau folgt einem charakteristischen Monatsprofil mit einem deutlichen Peak in der Zyklusmitte kurz vor der Ovulation.

Progesteron/Estradiol-Ratio	11:1	Luteale Phase: 60-100 : 1 Postmenopausal: 30-60 : 1
-----------------------------	------	--

Das Verhältnis von Progesteron zu Estradiol ist zu niedrig. Somit liegt eine Östrogendominanz oder ein Progesteronmangel vor.

Bei der Beurteilung der Hormonwerte im Speichel ist vorrangig das Verhältnis der Hormone zu einander von Bedeutung. Scheinbar normale, erniedrigte oder erhöhte Werte können so eine unterschiedliche Interpretation nach sich ziehen, wenn das Gleichgewicht nicht stimmt.

Im fortgeschrittenen Alter können auch niedrigere Verhältnisse (unter 60:1) noch ausreichend sein. Bei der Interpretation ist die Symptomatik ausschlaggebend.

W., L., *1960: Hyperthyreose, klimaterisch, Progesteron Mangel NNR Erschöpfung, dünne Haare, Hautverfärbung



Hormonregulation: Lachesis 62 , Cimicifuga 61,

Nervenstärkung: Zincum cyan. 68, Phytocortol

Mineralische Stärkung: Zea Maidis als Tee und Knospe



Blutroter Hartriegel Knospe, Horvi Kur (Hautverfärbung)



Blutroter Hartriegel - *Cornus Sanguinea*

Familie der Cornaceae (Hartriegelgewächse)

Name kommt von der blutroten Rinde.

Höhe: 2-5 m

Standort: In Wäldern, im Dickicht und am Waldrand vor allem im kalkhaltigen Boden (Pionier der Vorwälder)

Die Stämme mit rundem Querschnitt sind grün und röten durch das Licht.



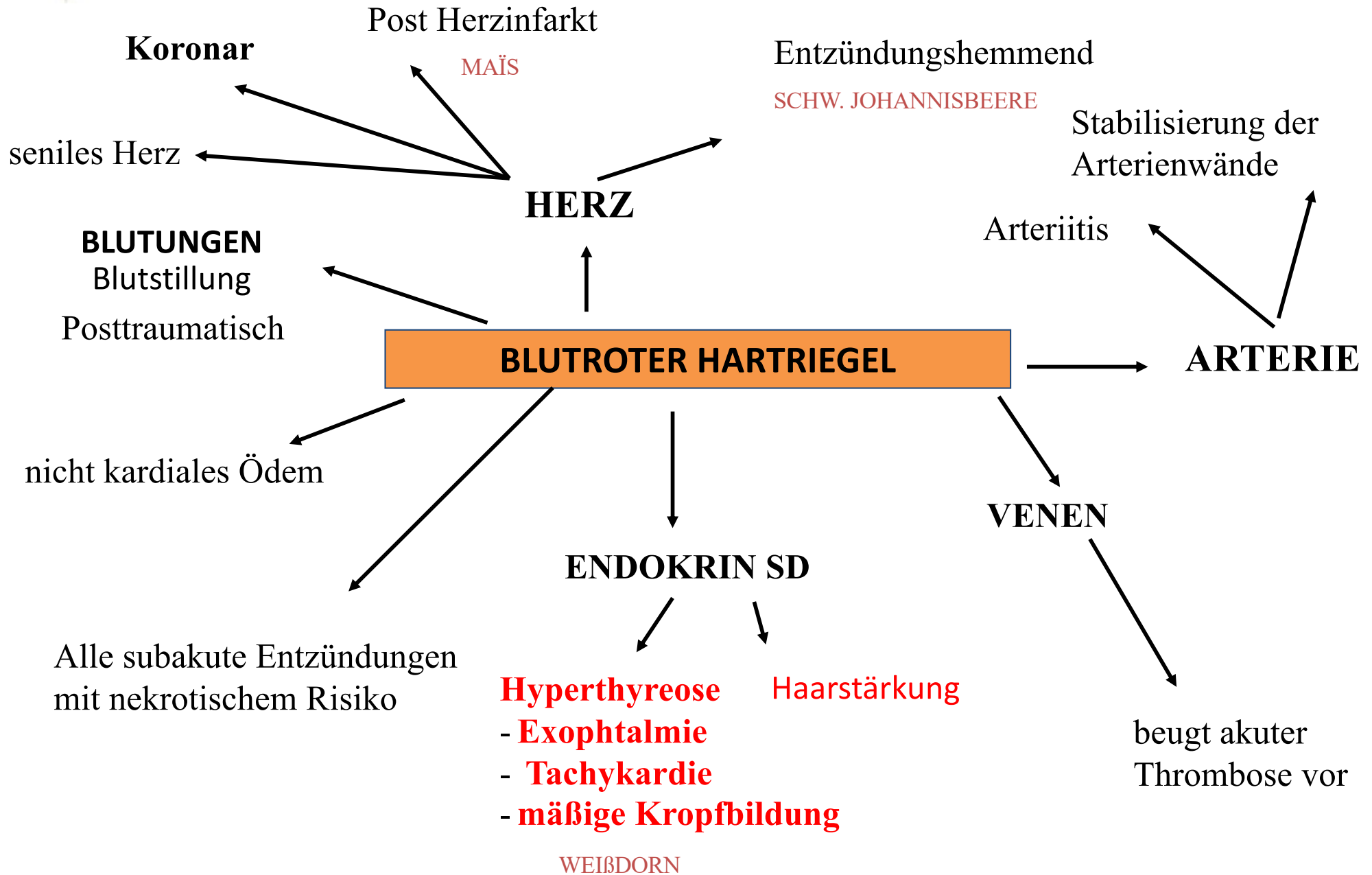
Knospen





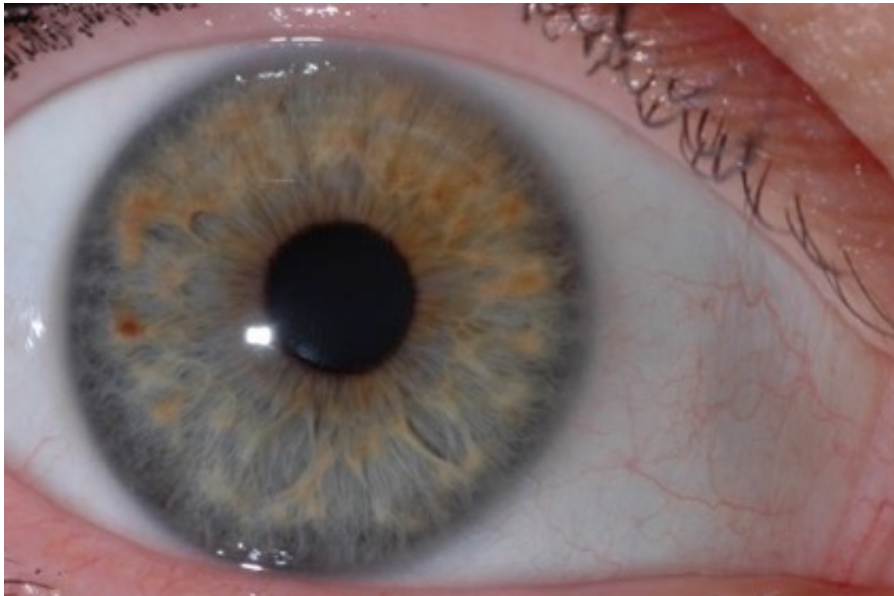
Mazerat aus Knospen vom blutrotem Hartriegel

Cornus Atrosanguinea Gemmae



Haarausfall & Augenbrauenverlust als Burn-Out Symptom

W., R., *1974: biliäre Konstitution, Morgenrotkrause, Schwächelakunen, dunkler Hautring



W., L., *1974: biliäre Konstitution, Morgenrotkrause, Schwächelakunen, dunkler Hautring



Begleitung während Promotion und beruflicher Tätigkeit,
Vegetatives Erschöpfungssyndrom, Schlaflosigkeit, Herzrasen, Allergieschub,
akute Gastritis mit Ulcus duodeni durch Mobbing (Berufswechsel)
Cortisolmangel (Speichelmessung),

Linien: Hypophyse – NN – Stress Achse



Linke Iris

Schwarze Johannisbeere

2 Meter hoher Pionierstrauch

Wächst auf feuchtem, schattigen Boden.

Grüne Zweige röten sich mit der Zeit.

Beeren (rot, schwarz) von Likörherstellern geschätzt

Im 18. Jh als Frucht der Langlebigkeit betrachtet.



Inhaltsstoffe und Zusammensetzung schwarze Johannisbeere

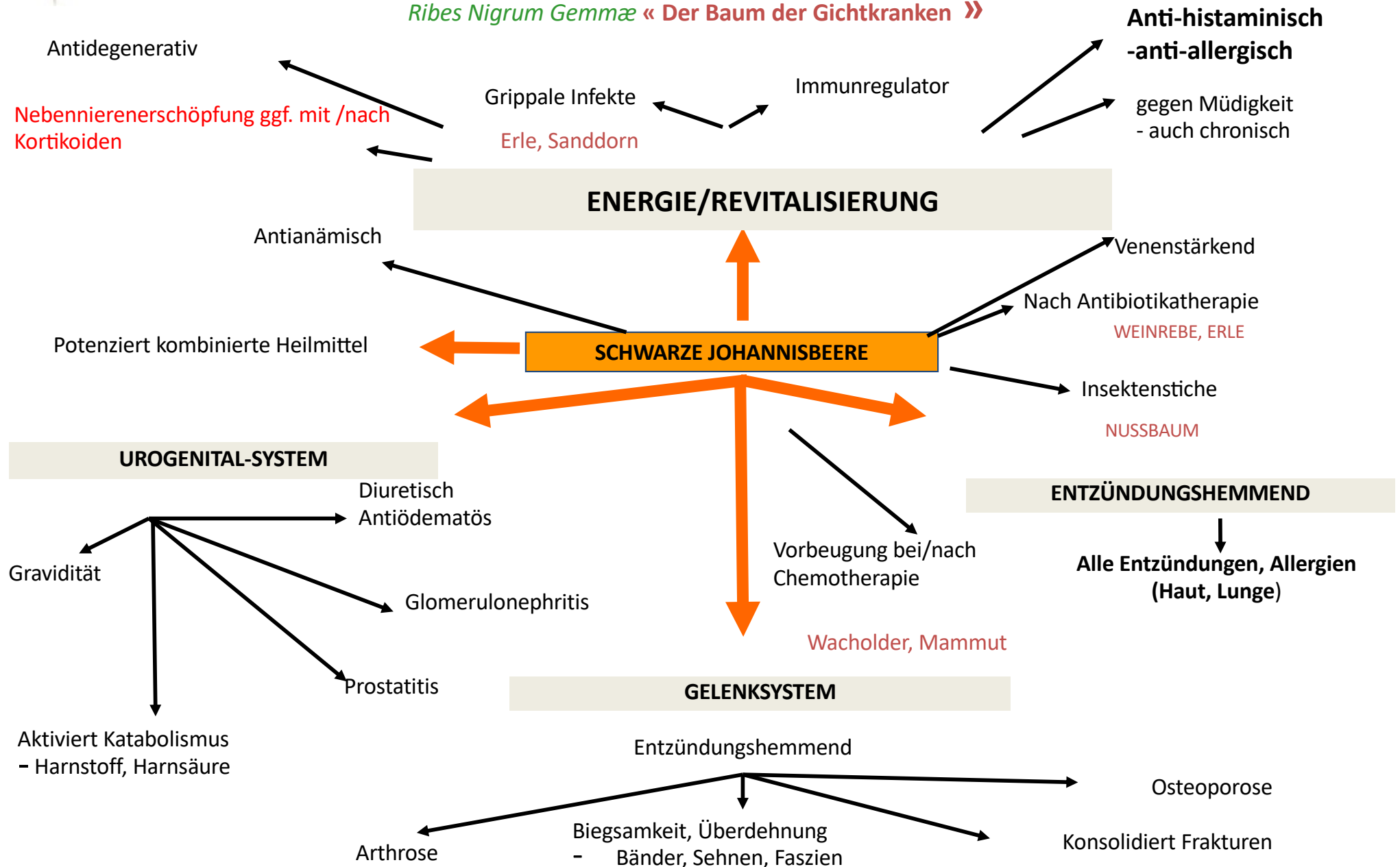
- Ätherischen Öle
- Aminosäuren (Arginine, Proline, Glycerine, Alanine)
- Flavonoide
- Harze
- Tannine
- Vitamin C, B1, B2, B3, B6, E
- Polyphenole
- Enzyme
- Mineralien Cu, Fe, Mg, Zi, Ca,





Mazerat aus schwarzen Johannisbeerknospen

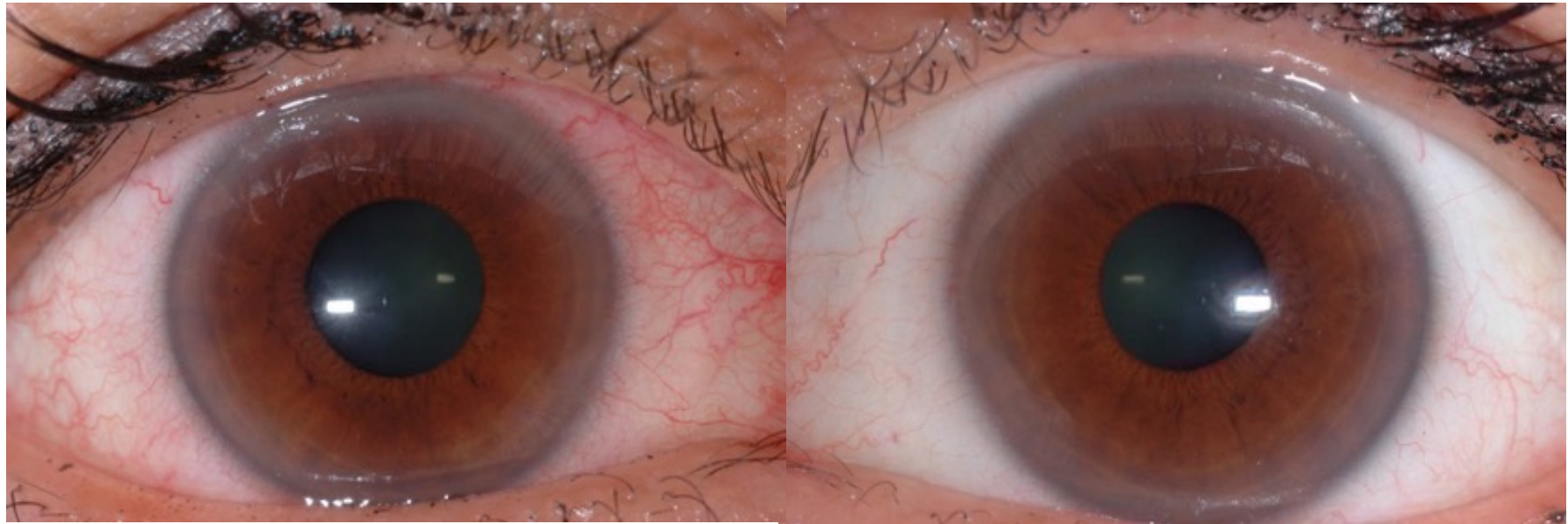
Ribes Nigrum Gemmæ « Der Baum der Gichtkranken »



Haarausfall und Augenbrauenverlust als Burn-Out Symptom frühzeitiges Klimaterium (Lachesis 62, Cimicifuga 61 Syn.)

W., R., *1974: hämatogene Konstitution, Arcus lipoides

W., L., *1974: hämatogene Konstitution, Arcus lipoides



Begleitung während Berufswechsel durch Mobbing (Berufswechsel)
Vegetatives Erschöpfungssyndrom, Cortisolmangel (Speichelmessung), akute Conjunctivitis,
(Vit. B5 Injektionskur)



D Panthenol = B5 = Dexpanthenol

- wasserlösliches B Vitamin, Bedarf: 6 mg/Tag, Unterversorgung selten, (Darmerkrankungen, Alkoholmissbrauch, chronischen Entzündungen)
- Stoffwechsel: Aufbau von Coenzym A (Citratzyklus und Fettsäureoxidation)
- Ausscheidung: renal
- Vorkommen: Innereien, Vollkornprodukten, Avocado, Eier, Nüsse, Reis, Obst, Gemüse, Milch, Bierhefe
- Mangel: Burning-Feet-Syndrom, nach 3-4 monatigem Pantothersäuremangel (Kribbeln und Taubheit in den Zehen, Brennen und Stechen in Füßen).
- Ampullen 2 ml aus Frankreich mit 500 mg Dexpanthenol MCCM 20 x-5 ml, 2x1 Amp. pro Woche i.m./i.v., **Bepanthe Injektion Haarausfall 6 Ampullen (Bayer)**
- (altes) Multibionta (Bad Apotheke)
- Anwendung:
- **Haarausfall, Akne, Nervösität**
- Förderung der Darmaktivität bei/nach Operationen z.B.
- Haut/Schleimhautregeneration
- Parästhesien
- Hautbrennen (Füße)

Adaptogene Phytotherapeutika

Rhodiola rosea-Rosenwurz



Pflanzen:

- Chinesisch, **asiatische Ginseng**
- **Sibirischer Ginseng** - Eleuteroccus senticosus - Taigawurzel
- **Rosenwurz** –(Rhodiola rosea, Rhodiola quadrifolia)
- **Hirschwurz** - Saflor Bergscharte – Rhaponticum carthamoides
- **Schisandrabeeren** – Spaltkübchen (die 5 Geschmäcker)
- **Schlafbeere** – Ashwagandha, indischer Ginseng
- **Sagan dalaya** - baikalensisches Rhododendron adamsii - tibetische weiße Flügel

Pause

Carl Huter (1861-1912)

- Jede Körperzelle strahlt!
- Daher pflanzt sich die im Gehirn konzentrierte Lebenslicht- und Geistesstrahlkraft durch den harten Schädel und die Haut hindurch bis ins Haar hinein fort und endet in den letzten Organteilen, den Haarspitzen!

Raffael: Portrait eines jungen Mannes (1524)





Gliederung

1. Einleitung: Nägel

- **Allgemeines**

2. Nagelklassifizierung

- Nagelgliedanomalie
- Nagelfarbanomalie
- Nagelplattenanomalie
- Nagelkrümmungsanomalie
- Nagelmondanomalie

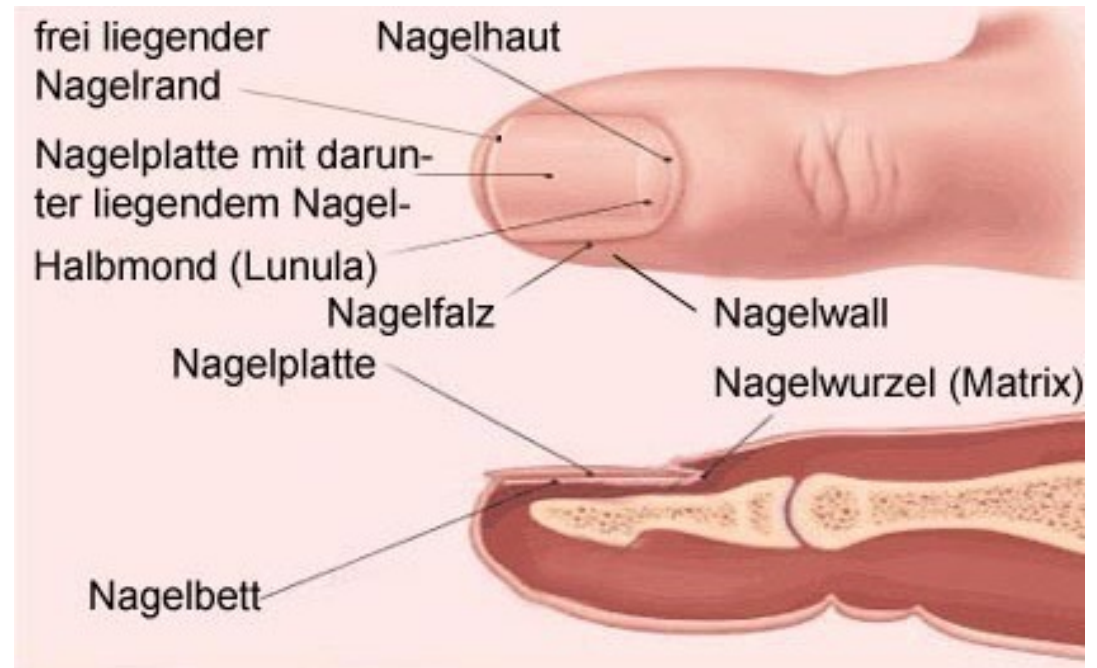
3. Fallbeispiele

4. Zusammenfassung und Fazit

Nägel

Hautanhangsgebilde aus Hornplatten & Hornzellen (Keratin)

- **Einteilung:** Nagelfläche, Nagelmond, Nagelwurzel, Nagelwall
- **Form:** Nagelform genetisch bedingt, Nagelwachstum sehr variabel
- **Wachstum:** Wärme und Tageslicht sind begünstigend, Männernägel wachsen schneller, Fingernägel (3,3 mm/Monat, in 3 Monaten Nagelerneuerung)
- **Daumennagel** wächst langsamer, Fußnägel noch langsamer als Fingernägel
- **Veränderungen:**
 - Nagelglanzverlust
 - Strukturverlust
 - Verfärbung bei Mangel an Mineralien, Vitaminen



nagelpilzinfo.com.jpeg

Diagnostik/Eigenschaften

- Inspektion bei Tageslicht, gute Lupe, evtl. Tropfen Öl auf unlackierten Nagel, ggf. Druck
- Klassifizierung:
 1. Nagelgliedanomalien
 2. Nagelfarbanomalien
 3. Nagelplattenanomalien
 4. Nagelkrümmungsanomalien
 5. Nagelmondanomalien
- Fehlen der Monde: Herzneurosen
- Zu große Monde : Infarktgefahr



© xpixel - Shutterstock.comimage.jpeg

1) Nagelgliedanomalie

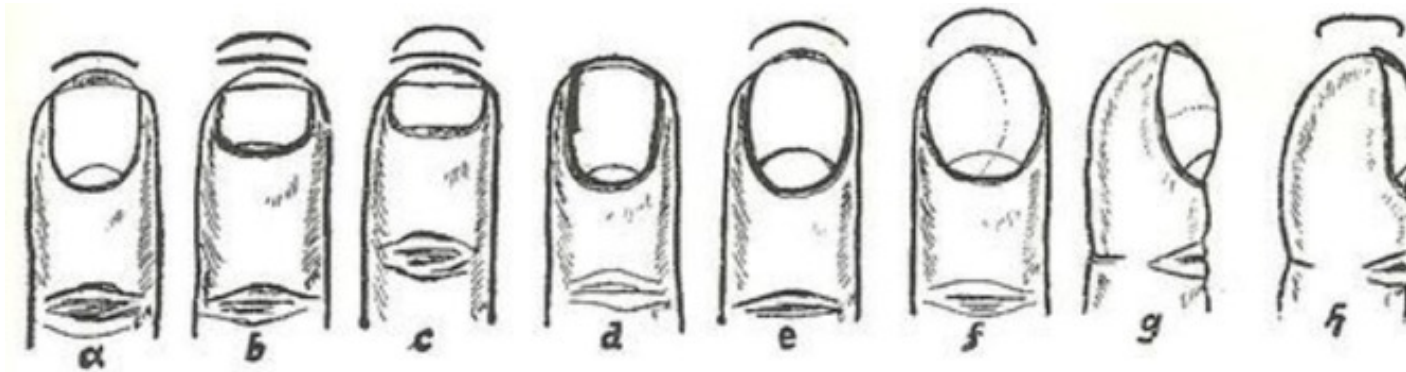


Abb. 7.3-1 Brachyonychie (deutlich verbreitetes Daumenendglied).

Der Nagel ist breiter als länger.
Ausdruck einer Entwicklungsstörung,
bei kleinem Körperwuchs, auch bei
Normalwuchs möglich, meist liegt ein
hormonelles Ungleichgewicht vor.



Nägelformen nach Isberne Haldane (1)



	Typ	Hinweise
a	Normal	
b	Kurz	Organ. Herzleiden
c	Sehr kurz	Ovarialerkrankungen
d	Seitenränder sichtbar, nicht eingebettet	Allgemeinstörungen
d, e	Lang	Lungenstörungen
e	Mandelform	Stoffwechselstörungen, Disposition zu Lungenleiden und sek. zu Diabetes mell.
f, g	Halbkugelform	Tbc-Disposition
h	Krallenform	Asthma, Habsucht. Krallenartig, an Längsseiten eingebettet: Herzasthma. Nur an Daumen und Zeigefinger: vom Vater. Nur an den übrigen Fingern: von der Mutter

W. 1964, akutes Palmarekzem, Physiotherapeutin, Nägel kurz



Pat., W. 1964, akutes Palmarekzem, Physiotherapeutin, biliär, laviert tetanisch, zentrale Heterochromie, Pupillenabflachung



Palmarekzem



Pat. M. 1960, Podagra beim Fasten, Burn out, Cortisolmangel

Kurzer Zehennagel



**Pat., M. 1963, akuter Gichtanfall, lymphatisch,
exsudative Diathese, Skleralpigment, Abdunklung
Herz-Nieren-Hypophysensektor**



2) Nagelfarbanomalie

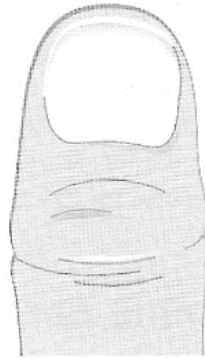


Abb. 7.3-2 Milchglasnagel (rosafarbener am Übertritt zum freien Nagel).

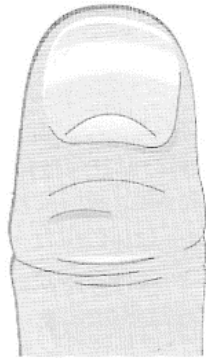


Abb. 7.3-3 Weißfärbung der Nägel.

- Normalfarbe: rosig
- Nagelmasse: lichtdurchlässig
- Blässe: Anämie, Erschöpfung
- Milchglas: Allergien, Darm Erkrankungen (Colitis)
- Weißfärbung: Leber, Niere, Schilddrüse

2) Nagelfarbanomalie

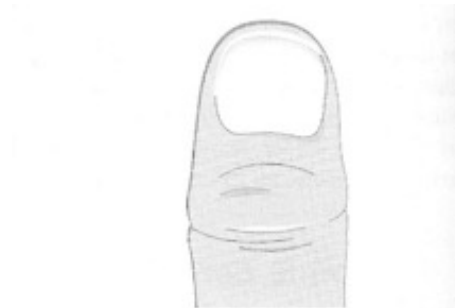


Abb. 7.3-2 Milchglasnagel (rosafarbener am Übertritt zum freien Nagel).



Abb. 7.3-3 Weißfärbung der Nägel.

Milchglasnagel: Darmerkrankungen,
Colitis, Allergien
Weißfärbung: Leber, Niere,
Schilddrüse



2) Nagelfarbanomalie

Yellow nail Syndrom



DD Gelb: wie Ölfleck-Psoriasisherd

- **Yellow nail Syndrom:** Frühsymptom lymphatischer KH (Lunge, Bronchien), Hormonstörungen, nach Einnahme von Tetrazyklinen, Arzneimittleinnahme (Folsäure)
- Gelbfärbung der Nägel bei **Ikterus** und Nikotinabusus (Chelidonium 55, Nr. 10 Natrium sulf. D6 Schüssler, GEM CHOL)

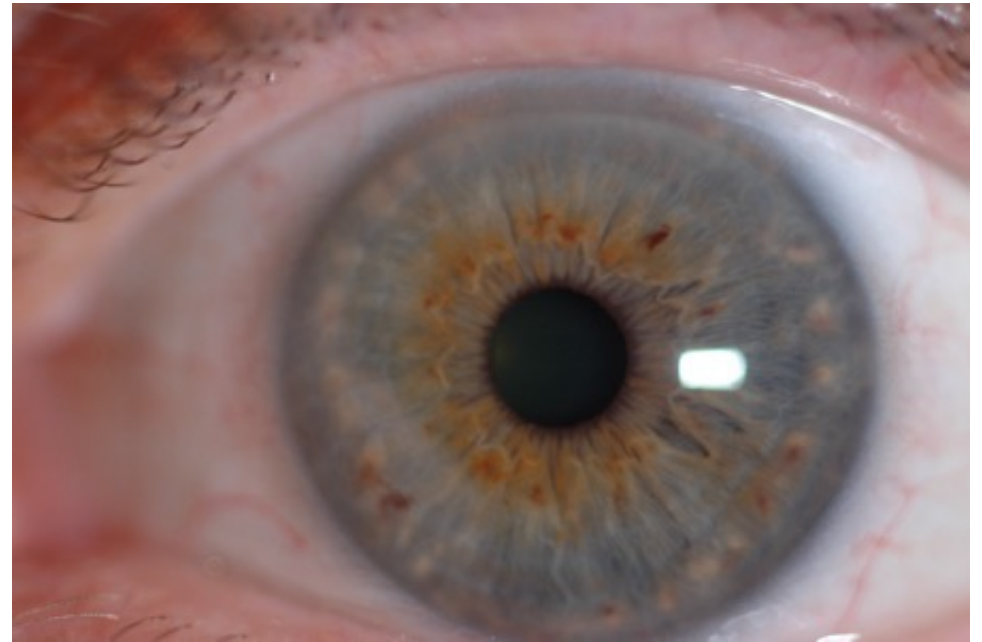
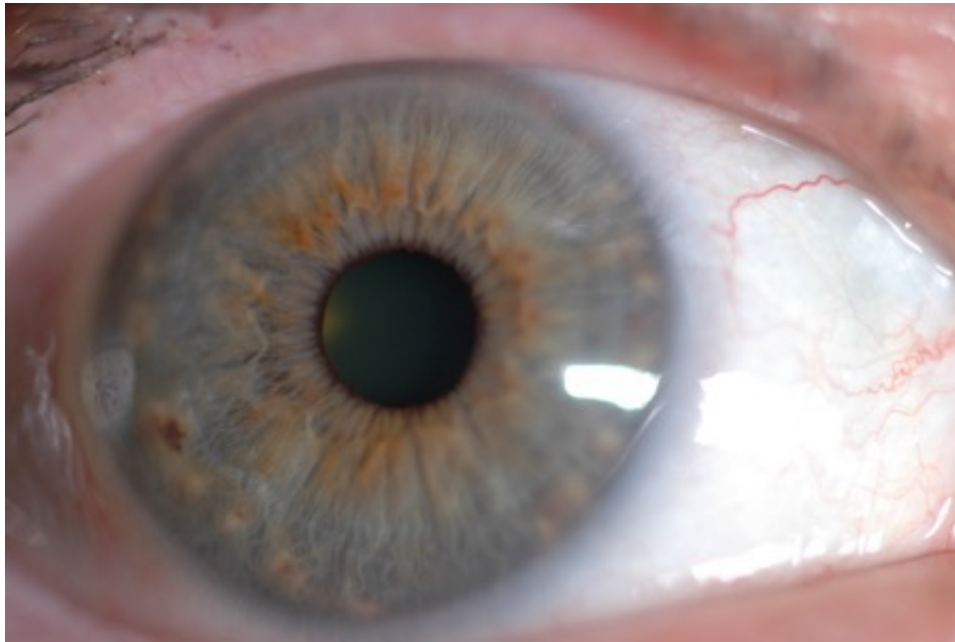




Pat. W 1975, Lungen CA, Begleitung bei, nach Chemo/AK Therapie Gelbfärbung der Nägel nach 3. Chemo Zyklus



Pat. W 1975, Lungen CA, Begleitung bei, nach Chemo/Radio



2) Nagelfarbanomalien - Leukonychie & Nagelhämatom



Perlweiß: Leukonychie,
klein-großflächig, wolken-
oder streifenartig bei
nervöser Überforderung,
Psoriasis, Eisenmangel
Hormonumstellung,
(Sepia 06)



Leukonychie (perlweißliche Pigmen-



Abb. 7.3-7 Subunguales Erythem.

Mikroverletzungen,
hämorrhagische
Diathese,
Endocarditis, M.
Osler, Dialyse Pat.

Pat. W 1965 schwere Neurodermitis und Psoriasis Leukonychie





Therapeutische Hinweise

- Baryum oxalsuccinicum
(Injeel Heel Amoullen)
- Antimon crudum D3-D12
- Nagelhämatom
- Gelbe Nägel
- Weiße Flecken der Nägel, Rhagaden, Ekzeme
- Nägel gespalten, Nägelkauen der Kinder, eingewachsene und schlecht wachsende Nägel
- Aesculus 13 Syn.
- Chelidonium- 55, Taraxacum 164 Syn., GEM CHOL Tr.

Nagelfarbanomalien



Abb. 7.3-5 Subunguales Hämatom.



- **Rote Nägel:** Polyzythämie
- **Blau:** Ischämie, Herz (Crataegus 1c Syn.)
- **Braun/schwarz** Nikotin, Farbe, Gangrän, Erfrierungen, Verletzungen
- **Dunkle Pigmente** Mikroverletzungen, Hämatome hämorrhagische Diathese, M.Osler, Dialyse



Therapeutische Hinweise

Mittel	Hinweise auf ...
Graphites	Dicke, verunstaltete Nägel, Mykosen, Ekzeme, Schrunden
Hydrocotyle asiatica (S 144 Syn.)	Nagelmissbildungen, Hautverdickungen, Juckreiz
Sulfur (156 Syn.)	Nagel-Fingergeschwüre
Marum verum (S 20 Syn.)	Eingewachsene Nägel mit Geschwürbildung
Thuja (sykotisches Miasma)	Verkrüppelte, gespaltene, weiche Nägel Enthalten m Kattwidern,
Calcium phos 21 Syn.	Nagelwachstumsstörung

3) Nagelplattenanomalien

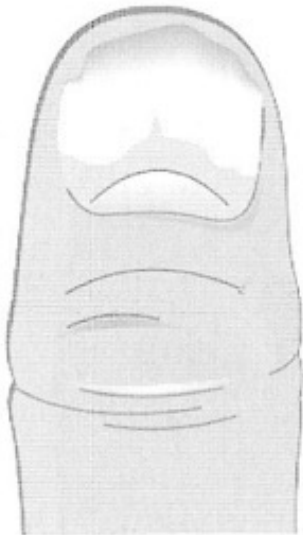


Abb. 7.3-11 Onycholyse: Ablösung aus dem Nagelbett.

- **Nagelverdickungen:** Pilze, Infektionen, Durchblutung
- **Brüchige spröde Nägel:** Vitamin, Mineralstörung, Ekzeme, Psoriasis, Strahlenschäden, Lösungsmittel
- **Onycholyse:** Ablösung aus dem Nagelbett, Druck, Kältetrauma, Mykosen, Ekzeme, Psoriasis

3) Nagelplattenanomalien

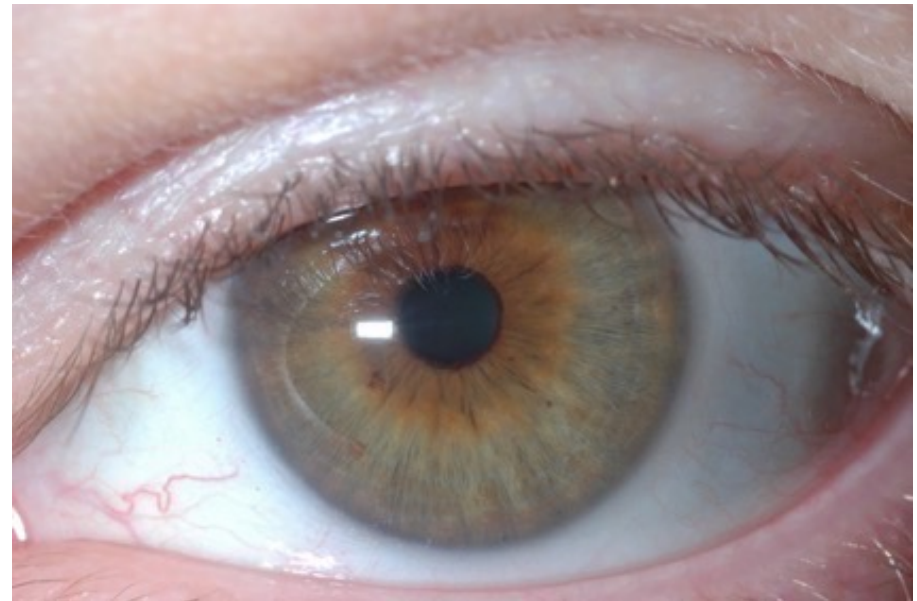
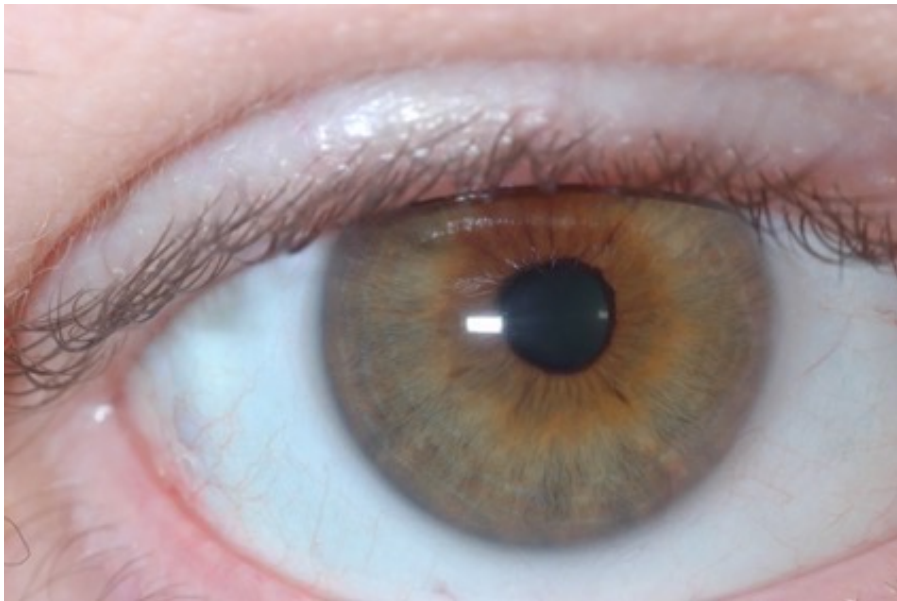
Nagelverdickungen und Aufsplitterung



Onchyolyse bei Mykose



Pat. W. 1960, Nagelpilz, Hypertonie, Vater Diabetes, Süßverlangen, BZ normal



Propolis Kompositum

Inhaltsstoffe:

Propolis-Urtinktur

Schwarz-Pappel Knospenmazerat

Öleum äther.: Rosmarini

Ravintsara (Cinnamomum Camphora)

Oregano, Zimt, Myrte, Nelke

Wirkung:

- Antimikrobiell
- Antimykotisch
- Gegen pathogene Keime
- Unterstützung der Immunantwort gegen Suprainfektionen an den Schleimhäuten von Nebenhöhlen, Respirationstrakt, Darm



Verträglichkeit der ätherischen Öle überprüfen!

Pat., W, R, 1988, Nagel Mykose generalisiert

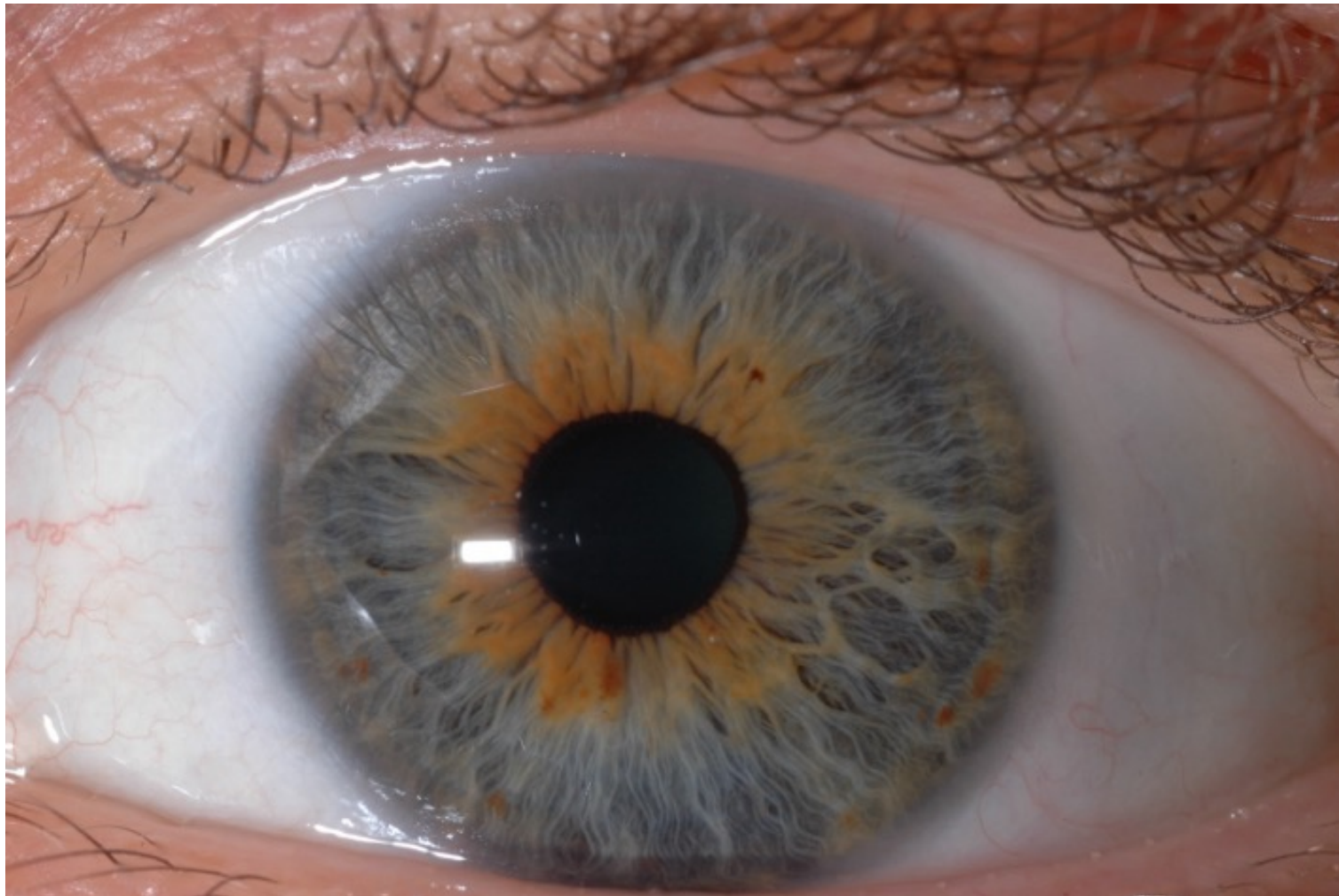


Pat., W, R, 1988, Zehnnägel Mykose mit Verdickung und Verfärbung





**Pat., W, L, 1988, lymphatisch, zentrale Heterochromie, Pupille flach,
Leitgefäß Sinus, Lebertransversale, Nierenlakunen
Nux vom. 51 Syn., Juglans Knospe (Darm), Propolis comp. Spray**



3) Nagelplattenanomalien

Onycholyse bei Psoriasis



Gelber Fleck bei Psoriasis, beginnende Oncholyse



3) Nagelplattenanomalien



Abb. 7.3-10 Onychoschisis: schichtweises blättern der Nägel bei dünnen Nagelplatten.

Brüchige spröde Nägel: Vitamin- (A) und Mineralstörung, Ekzeme, Psoriasis, Strahlenschäden, Lösungsmittel

Onychoschisis:
schuppenartiges Abblättern bei Würmern, Trichinose (Parasitose), Diarrhoe

Onychoschisis



3) Nagelplattenanomalien



Abb. 7.3-12 Spaltnägel.

Spaltnägel:

- Rheuma
- Herdgeschehen
- Nagelwurzelverletzung



3) Nagelplattenanomalien

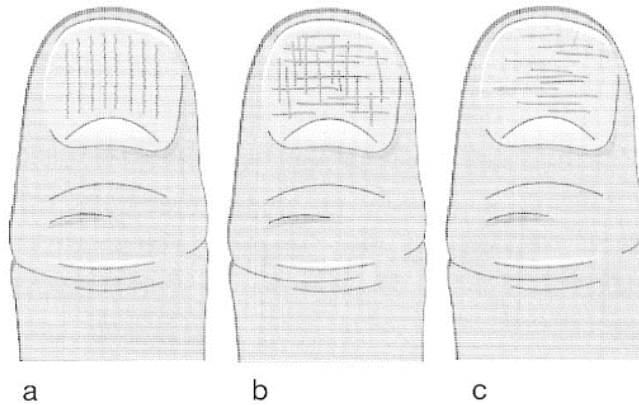


Abb. 7.3-13 a Längsrillen/Perlrillen.
b Gitterrillen. c Querrillen.

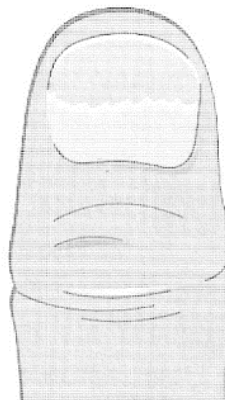


Abb. 7.3-14 Beau-Reil-Linien.

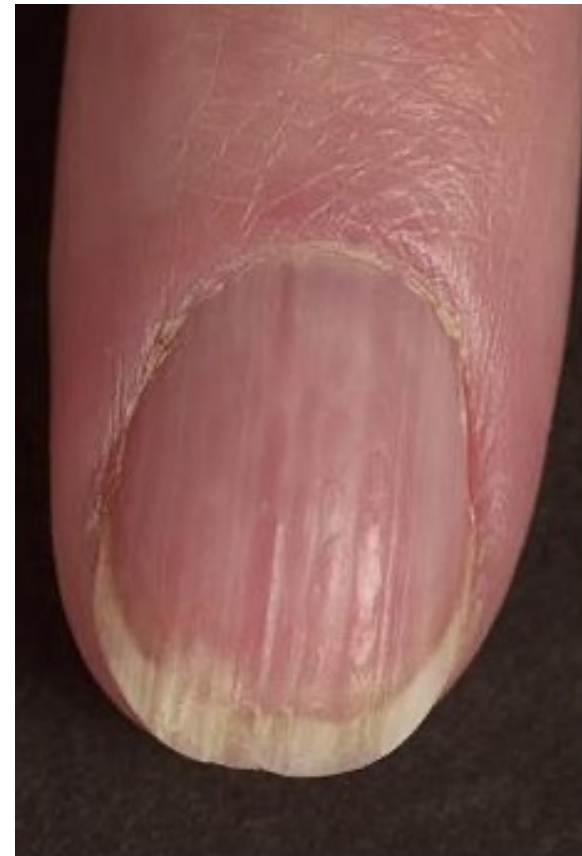
- **Längsrillen:** Darmbeteiligung, (nach I. Haldane) Darmerschaffung, Athritiden, (nach Wolf) fokales Geschehen mit Rheuma, Vitaminmangel, Altersdiabetes
- **Gitterrillen:** Ödeme, Psoriasis, Darm
- **Querrillen:** akute Infekte, Pilze
- **Querfurchen:** Hormonumstellung
- **Beau-Reil Linie:** Verletzungen, akute Infekt, Operationen, toxische Einflüsse

3) Nagelplattenanomalien

Querrillen bei Nagelmykose



Längsrillen



3) Nagelplattenanomalien

Weißer Querstreifen bei:

Gicht und Schwermetallvergiftung



Querfurchen (Beau-Reil Linien) bei:

Infekten, toxischen Einflüssen, Operationen, Hormonumstellung, Verletzungen



4) Nagelkrümmungsanomalien

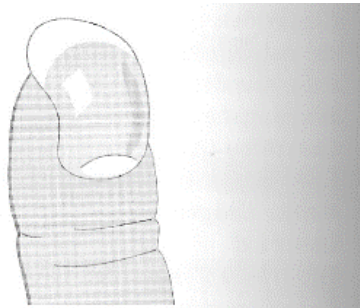


Abb. 7.3-17 Papageienschnabelnagel.

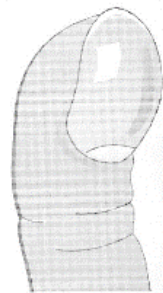


Abb. 7.3-18 Trommelschlegelfinger mit Uhr-glasnagel.

Uhr-glasnagel:

O₂ Mangel, Herz-, Niere-, Lungen Erkrankungen



Bei chronischen, entzündlichen Veränderungen der Lunge

4) Nagelkrümmungsanomalien

Trommelschlegelfinger

- Auftreibung von Finger- und Zehenendgliedern
- Bei **Herz-Lungenleiden durch Hypoxie** mit Kapillarneubildung (Angiogenese)
- Häufig mit Uhrglasnägeln zusammen vorkommend
- Auch einseitiges Auftreten (Herz-Rechts-Links Shunt)
- Fallot Tetralogie
- **Schwere Lungenerkrankungen**, Mukoviszidose)
- Rückbildung möglich nach OP z.B.

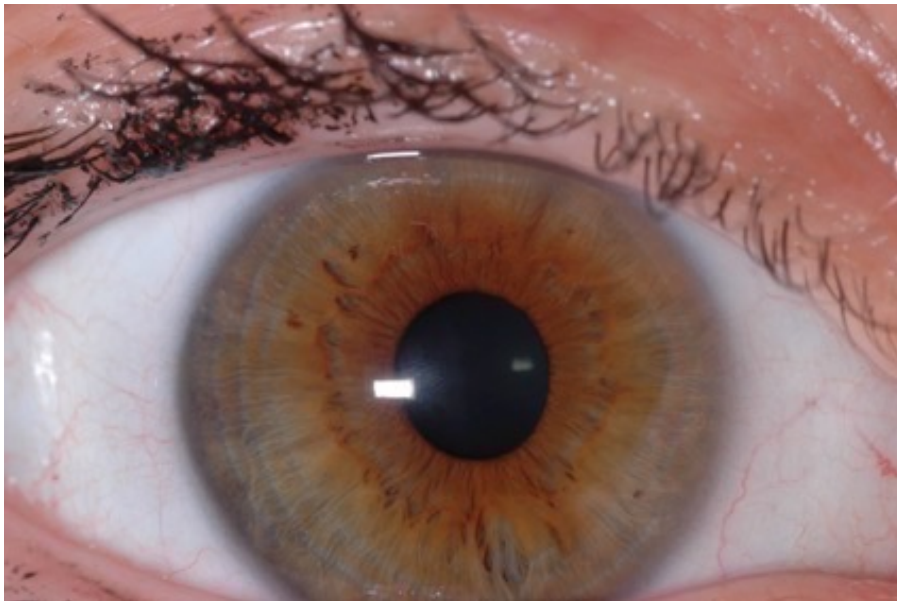
Trommelschlegelfinger mit Uhrglasnägeln



Pat., W, 1978, akutes Rheuma Stillzeit, gewölbe Zehnägel



**Pat., W, 1978, akutes Rheuma Stillzeit, biliär, zentrale Heterochromie,
Pupille divergierend, Leitgefäß Sinus, Lebertransversale,
Nierenlakunen**



4) Nagelkrümmungsanomalien Krallennagel

- schwere Allgemeinerkrankungen
- Durchblutungsstörungen
- Verletzungen
- Pilzerkrankungen
- Schuppenflechte (Psoriasis)
- rheumatische Erkrankungen
- höheres Alter
- Störungen im Nervensystem
- Nagelbett- oder Nagelwurzel-Schädigungen
- Zehen-Erkrankungen

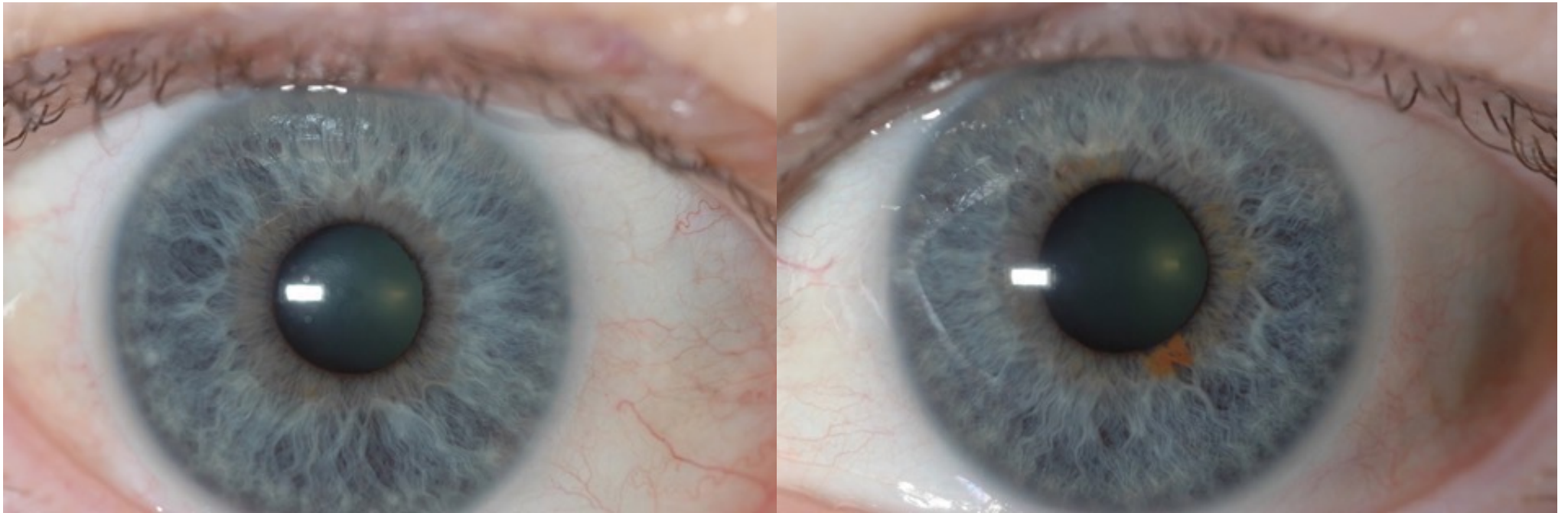


4) Nagelkrümmungsanomalien Pachyonychie

- Angeborene oder erworbene Verdickung und Verfestigung der Nagelplatte (gr.: pachys= dick) ggf. mit Vergrößerung und Deformierung durch vermehrtes, gestörtes Nagelwachstum.
- Angeboren (Pachyonychia congenita)
- Erworben:
 - mechanisch
 - infektiös
 - hypothyreotisch
 - Hypoxämisch
 - Altersnagel



Pat. W. 1954, Nagelkrümmung



4) Nagelkrümmungsanomalien

Koilonchie - Löffelnagel

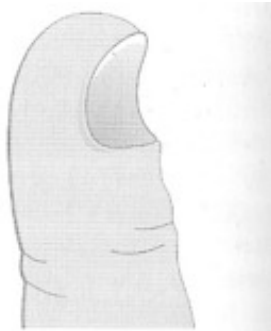


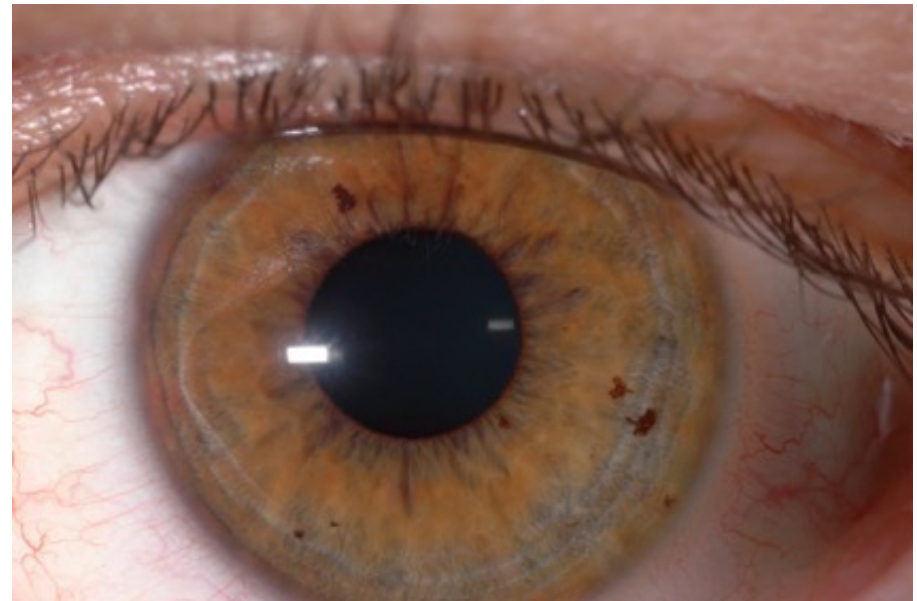
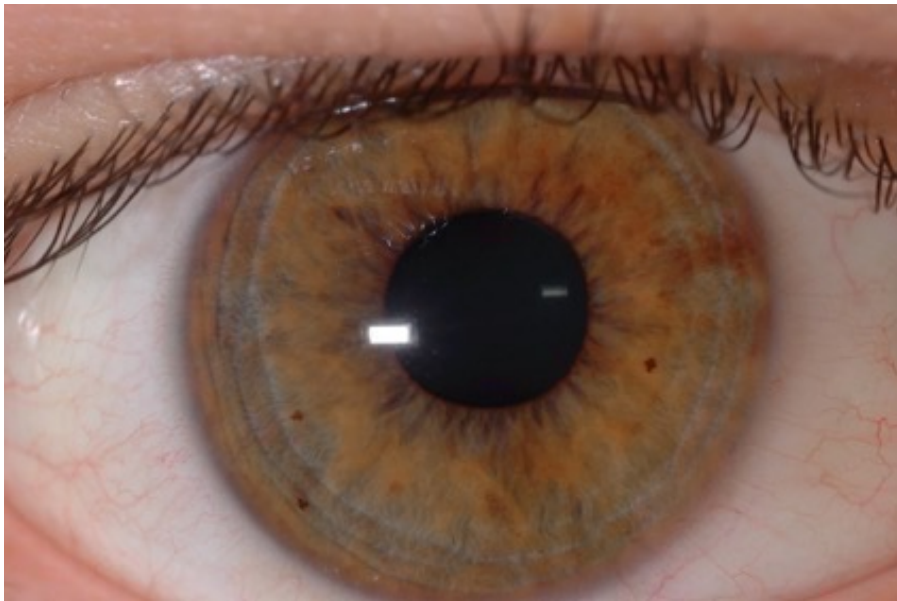
Abb. 7.3-16 Koilonychie (Löffelnagel).



Häufig mit einer Abplattung des Nagels verbunden bei:

- Anämie
- Durchblutungsstörungen
- Vitaminmangel
- Arzneivergiftung
- Malabsorptionssyndrom, auch bei Kleinkindern
- M. Basedow, Cushing,
- Unterernährung

Pat.1985 M. biliärer Typ, Allergie, Hand und Fuß-Nagelverlust bei Mononukleose





Nagelmonde-Lunula

- Weißliche Halbkreis am Nagelbett
- Helligkeit entsteht durch unvollständige Nagelbildung
- Unterschiedliche Ausprägung an verschiedenen Fingern. Sie können schnell an Intensität und Größe variieren
- Am Daumen ca. 1/5 des Nagels, an anderen Fingern 1/8, zum Kleinfinger hin abnehmend
- Tendenziell gehen die Monde zurück durch mögliche zivilisatorische Einflüsse.(Beobachte andere Volker)
- Das Fehlen und die Übergröße der Monde sind ungünstig
- Kleine Monde weisen auf Kreislaufschwäche, ggf. Hypothyreose, ängstlicher, schuldbewußter Typ mit Mangel an Selbstvertrauen
- Große Monde weisen auf Hyperthyreose, ungestümer, warmherziger Veranlagung. Symphathie und Antipathie sind Urteilsfaktoren
- Übergroße Monde sollen auf Apoplexgefahr hinweisen

Nagelmonde am Daumen



Nagelmonde



Nachlassen der Monde



Weißdorn - *Crataegus Oxyacantha* Familie der Rosengewächse – Maloidea

- verzweigter Strauch
- Blüten: “weiß wie Schnee”, mit intensivem Geruch (ggf. unangenehm)
- Früchte sind leuchtend rot.
- Dieser Strauch ist mit spitzen Dornen übersät, die ihm den Speziesnamen oxyantha geben (oxus: spitz und akanta: Dorn).
- Andere Namen vom Weißdorn sind Edeldorn oder Maidorn.



Junge Triebe



Inhaltsstoffe und Zusammensetzung

- Vitamine
- Harze
- ätherische Öle
- Gerbstoffe
- Bitterstoffe
- Flavonoide
- Saponine
- Anthocyane
- Nukleinsäuren (RNS, DNS)
- U.a.m.





PHARMAKOLOGIE/Wirkmechanismus

WEISSDORN

Pharmakologie

- Hemmung Na/Ka ATPase
- Hemmung camp-Phosphodiesterase
- Hemmung Thromboxansynthese
- Antioxidative Wirkung
- Stimulierung Prostaglandin
- Hemmung der neutrophil-Elastase

Wirkung

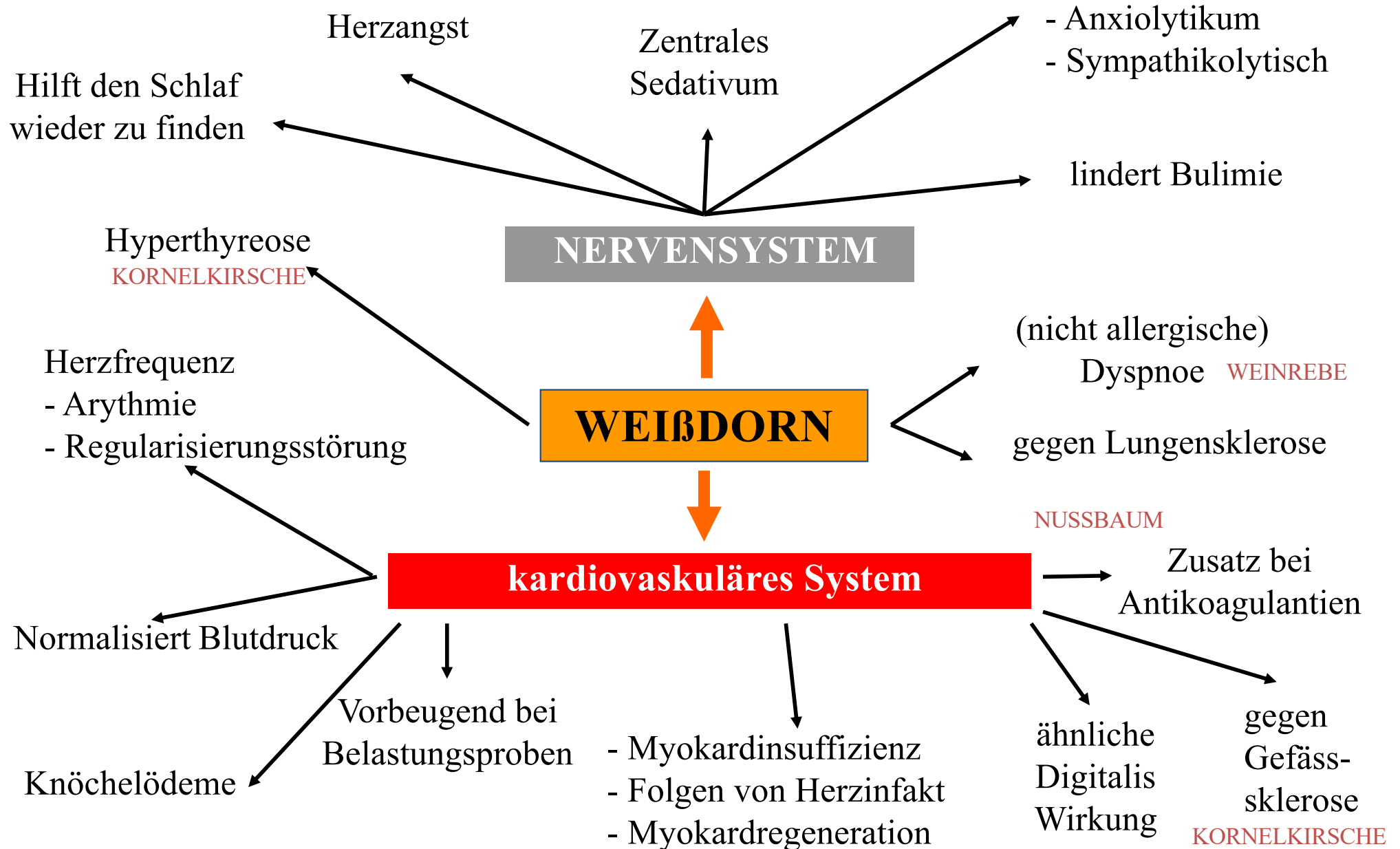
- Kontraktilitätssteigerung des Herzmuskels
= positiv inotrop
- Senkung der Erregungsleitung = negativ
bathmotrop (Beta Blocker)
- Schutz vor ischämischer
Gewebeschädigung
- Koronardurchblutung verbessert
- TPO = topal periphere
Arteriolenwiderstand sinkt und die
Gefäßmuskel relaxieren



Mazerat aus jungen Weißdorntrieben

Crataegus oxyacantha surculi recens

Häufiges Heilmittel (stärkt Funktion/bei Verletzungen) – gute Kombination mit weiteren Heilmitteln



Zusammenfassung und Fazit

- Eine genaue Diagnostik und Differentialdiagnostik sind wichtig.
- Die gezielte Labordiagnostik präzisiert die Therapie, besonders im Mikronährstoffbereich.
- Es sind physiognomische und augendiagnostische Zeichen mit einzubeziehen.
- Daraus ergibt sich die Erstellung eines Therapieplans unter Berücksichtigung der Konstitution.
- Veränderung im Rahmen der Therapie sind an Haaren, Nägeln, der subjektiven Symptomatik und der Augendiagnose zu differenzieren.
- Therapieerfolge sind möglich, mit der nötigen Geduld bei Haar- und Nagel Erkrankungen.
- Dazu setzte ich mineralische-, pflanzliche Zubereitungen, homöopathisch komplexe Regulationsmittel und Ableitungen über die Haut ein.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Für Rückfragen stehe ich gern zur Verfügung!

claudia@naturheilpraxis-sinclair.de



Literaturhinweise

- Alispach W. Haar und Charakter, Physiognomische Feinheiten, Helioda Verlag 1996
- Castrian Wilma: Lehrbuch der Psycho-Physiognomik, Haug Verlag 2002
- ESCOP: Scientific foundation für herbal medical products, Thieme Verlag 2003,
- Issberner-Haldane E.: Medizinische Hand und Nageldiagnostik, Hermann Bauer Verlag 1963, 7.Auflage
- Leutnant Ludmil: Ginseng, Taiga, Rosenwurz, AT Verlag 2017
- Lindemann Günther: Augendiagnostik Lehrbuch, Pflaum Verlag 1992 München
- Karl J.: Neue Therapiekonzepte. Pflaum Verlag 1995
- Kattwiga: Therapeutisches Handbuch, Homöopathische Arzneimittel, 28. Auflage
- Kattwiga: Pathophysiognomik-System, Dr. A. Markgraf, HP Franke, HP Droste
- Markgraf A.: Visuelle Diagnostik Band 1-7, Energetik Verlag Sulzbach/Taunus 1991
- Master/Farokh: Homöopathie der Schlangengifte, Naranya Verlag 2020
- Stübler M./Krug E.: Leesers Lehrbuch der Homöopathie, Band 3: pflanzliche Arzneistoffe 1, Band 2: mineralische Arzneistoffe
- Schönfelder I.P.: Das neue Handbuch der Heilpflanzen. WVG 2004